

理解 总教区牧灵计划

直到基督在你们内形成为止
为使命装备自己



我们的总教区牧灵计划名为“在共融中的使命”，其中阐述了五项牧灵优先事项，旨在引导教会各层面的牧灵工作。为福传使命的终身培育是该计划的优先事项之一，总主教吴诚才枢机在2025年总教区大会上指出，这将是教会这两年重点关注的两大优先事项之一。

2026年2月，教宗良十四世在圣座平信徒、家庭及生命部全体会议上针对基督徒培育发表了指导意见。他反思了《迦拉达书》4:19——“直到基督在你们内形成为止”，将培育比作赋予生命，并通过团体的爱来传递。此外，培育还具有传教使命，需要聆听、陪伴和验证。

直到基督在你们内形成为止

教宗良针对基督徒培育的信息



图: The Creation by Michelangelo (@ Creative Commons by gnuckx)

1. 培育有如赋予生命

教宗良解释说，培育引导我们，使我们与住在我们内、在我们内工作的救主，充满活力的结合。这种结合能将“在肉性权下生活”（参阅罗7:5）转化为“基督在我们内生活”（参阅格后13:5；迦2:20）。

因此，培育不可停留在传授教义、礼仪或伦理。我们蒙受召唤要真诚地爱护灵魂，愿意为他人受苦，并毫无保留地奉献，如同父母为了子女的益处而牺牲自己。

直到基督在你们内形成为止

教宗良针对基督徒培育的信息



图: The Creation by Michelangelo (@ Creative Commons by gnuckx)

2. 培育的团体幅度

培育不仅是神父的工作或要理教师的努力，而是整个教会的齐心协力。正如人类生命得以传递要归功于一男一女的爱，基督徒的生命也是通过团体的爱而传达的。

因此，培育是通过教会来传达的。教会是由家庭、年轻人、单身人士、度奉献生活者组成的，他们渴望将各自生活和体验的喜悦，及充实感传递给每个人。

直到基督在你们内形成为止

教宗良针对基督徒培育的信息



图：Vocation of the Apostles by Domenico Ghirlandaio, 1481–82 (@ Public Domain)

3. 传教使命

耶稣复活后，将传教使命托付给宗徒们，告诉他们要去“使万民成为门徒”，“给他们授洗”，“教训他们遵守我所吩咐你们的一切”（参阅玛 28:19-20）。

这项使命强调了培育的重要性：要促进持续性的、有参与感的，及个性化的生活途径，通向洗礼和圣事，或通向对它们的重新发现，因为没有它们就没有基督徒的生活。

此外，培育需要帮助基督徒在信仰旅程中成长，并持守一种新的生活方式。培育必须培养对人生各个阶段的尊重，并有助于预防各种形式的侵犯。

直到基督在你们内形成为止

教宗良针对基督徒培育的信息



图：Vocation of the Apostles by Domenico Ghirlandaio, 1481–82 (@ Public Domain)

4. 培育需要聆听、陪伴和验证

培育是一门艺术，并非易事，也无法即兴发挥：它需要耐心、聆听、陪伴和验证，既包括个人层面，也包括团体层面。它离不开那些亲身经历过的人的经验和陪伴，以便从中学习并效仿他们的榜样。

有意阅读更多关于教宗良针对基督徒培育的讯息，请参阅英文版：

<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/en/speeches/2026/february/documents/20260206-laity-family-life.html>

为使命装备自己

在2025年9月13日的使命研讨会上，吴诚才枢机提醒大家，“终身培育”是教区重点关注的牧灵优先事项之一，“每个人都必须装备自己，每个人都必须接受训练，成为福传者”。

然而，如果我们要有效地分享信仰，我们必须首先理解我们所信的，并且必须不断成长为基督的门徒。今年二月，APC推出了一个关于“为福传使命的终身培育”新短视频系列。

在本系列的第一部视频《什么是培育》中，Gerard Louis神父解释了什么是培育，以及培育的目的。在第二部视频《以圣经为基础的培育》中，Valerian Cheong神父解释了为什么我们的生活需要建基于天主圣言。

为牧灵计划祈祷

祈愿我们在教区内建立一种陪伴的文化，在人生旅途中互相扶持，共同成长，追求圣洁。
我们同声祈祷。