

总教区牧灵计划

牧灵大纲 2.0 - 执行摘要

一路同行
与基督，建立天主的国



复活的主陪伴我们走信仰旅程

“作为我们复活主的门徒，我们必须凭借信德前行，永远与复活的主同行。作为复活的子民，我们必须以一个团体携手同行，这样我们才能在生活中辨识并感受到祂的临在。

今天，当我们在基督徒和教会生活的每一个层面努力作为同道偕行的教会时，复活的主就以真实的方式临在。成为一个同道偕行的教会，就是接受天主的邀请和恩宠去效法天主圣三，以便教会能够更好地聆听圣神如何在信徒中生活和运作。因此，我们需要携手同行，无论顺境或逆境，一路上都要彼此宽恕和鼓励，绝不放弃对彼此所怀有的希望。

我们被召叫，作为教会，作为堂区邻里小组、教会事工、堂区理事会和组织的一分子，并在更大的教会中，来分享我们的信仰、我们的挣扎、痛苦、我们的喜乐和愿望。司铎、修士修女和平信徒必须是一个教会、复活主的一个身体，以基督为首。我们不能独自前行。我们必须在人生的旅途中携手同行，这样我们才能离开罪恶的沙漠，进入那爱与生命的应许之地。”

- 吴诚才枢机

执行摘要

总教区牧灵委员会 (APC) 成立于 2023 年 2 月, 为提供一个平台让圣职人员、修士修女和平信徒来表达新加坡天主教徒的希望及关切事项, 并协助总主教塑造和实现新加坡总教区的愿景。

我们的当务之急是为辨识教区未来 10 年的牧灵计划。在过去的一年半里, 我们与圣职人员、修士修女和平信徒进行了交流, 以了解他们的希望及所关切的事项, 并深入研究我们作为一个教会, 能如何给予他们回应。本文件提供了一些调查结果的概述, 以及我们在未来 10 年里可能进行的牧灵重点。这不是最终的牧灵计划, 但提出了一些作为进一步对话和祈祷的初步构思。我们邀请你一起分辨、祈祷并与我们一起交谈有关圣神引领我们的方向, 共同制定我们教会未来 10 年的牧灵计划。

回应基督的召叫 - 我们所建议的牧灵重点的中心

自 2021 年到 2024 年, 我们教会内部进行了多轮的聆听、研究、祈祷和分辨, 从而确定了我们的教区的牧灵重点。

在分辨这些重点时, 至关重要的是要牢记耶稣召叫我们参与他建立天国的使命。因此, 我们牧灵计划的中心是: **与基督, 建立天主的国**。我们的出发点必须是我们与基督的个人相遇, 以及我们与他一起同行的旅程。我们所有的努力都必须以耶稣本人和他的教诲作为指引。他对我们的召叫不仅仅是维持或建立我们的教会, 而是要看得更远, 要建立天主的国。这是基督使命的核心, 也是我们受洗者的使命。有鉴于此, 我们为牧灵计划建议五个策略性重点:

与基督, 建立天主的国, 通过:

1. 圣职人员和平信徒**福传使命的终身培育**
2. 在堂区和整个教区内, 包括不同群体, 建立**信仰团体**
3. 增强圣职人员和平信徒之间**有区别的共同责任感**
4. 在各层面构建**多元一体**
5. 作为**同道偕行**的教会

以下概述了各个领域可能采用的方式。邀请你与我们一起阅读、交谈、祈祷和分辨圣神对我们总教区的召唤。

牧灵重点 #1: 圣职人员和平信徒福传使命的终身培育

“所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。” (玛 28:19-20)

如同耶稣本人，每个基督徒都被召叫去传播福音和执行使命。我们是现今世上的耶稣的门徒，被召叫像祂一样去爱天主和近人。耶稣召叫我们积极地在新加坡和世界上向其他人见证信仰。然而，要成为耶稣所召叫的有使命感的门徒，我们需要学习和实践我们的信仰，向他人传福音，并转化我们的堂区团体去负起福传的使命。

反馈表明有很多天主教徒缺乏福传的渴望和信心。¹ 在青少年和成人当中，有一些甚至在领受入门圣事之后便成为不活跃的教友。虽然我们有很多现有的项目来帮助培育有使命感的门徒，但有三个关键领域需要改进：

- 1. 支持教友在他们的人生旅程中的信仰培育。** 我们应该在领受圣事的阶段之后继续培育和交流，例如为儿童和青少年的圣事阶段。采用一种陪伴个人一生的整体方式，促进灵修成长和理解。提升信仰培育的建议包括审查教理讲授、加强对父母的支援，以及活化成人慕道课程。
- 2. 强化福传** 及支援教友向世界展示基督的面容，并使他人成为门徒。福传要求教友真实地体现他们的信仰，并在教堂内外进行对话和见证。建议包括举办跨宗教对话工作坊、使用社交媒体进行培育，以及将天主教价值观融入生活的各个方面。
- 3. 转化堂区负起福传使命。** 堂区必须经历从维持状态到积极实践使命的转型。这涉及重新调整堂区结构和文化、实施社区外展的策略、获得总教区组织的支援，以及牧灵皈依：如何塑造及培育教友的灵修生活，以便在教会内及世上见证福音。

反思：

我们怎样才能在人生旅途中深化我们的信仰？

为转化我们的团体成为一个有使命感的福传中心，我们可以怎样做出贡献？

¹ 2022 大洲阶段工作文件 (DCS) 报告 #2.2

牧灵重点 #2: 在堂区和整个教区内, 包括不同群体, 建立信仰团体

“我给你们一条新命令：你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。” (若 13:34)

耶稣在他的尘世生活中展现了如何爱家人、朋友、敌人，以及那些处于边缘和被社会排斥的人。今天，耶稣也在召叫我们做同样的事情。

在新加坡的天主教会内，有许多服务家庭和团体的事工和组织。然而，有很多人觉得教会的牧灵关怀松散，或被忽视。此外，家庭结构正在发生变化，老年人口不断增长，同时天主教徒的离婚率高于新加坡大多数其他宗教的离婚率。

我们应该如何回应？

- 1. 强化陪伴教友同行**，感受天主的爱，并与教会更加亲近。我们需要一个让人人都感受到欢迎的教会：有特意的、针对性的陪伴和牧灵关怀，所有人都能融入并得到关照。这些教友包括准备回归信仰的、可能感到“被忽视”的、名义上信教的、疏离的青少年、年长者、外籍人士和移民，以及需求未得到满足的、有特殊需要的和处于不同情况的。
- 2. 强化家庭作为家庭教会（小教会）**。我们需要一种更新的牧灵方式，着重于从童年到婚姻初期的培育计划，为提升那些步入神圣婚姻的夫妻们，并持续给予他们在婚姻生活上的支援。我们正在不断扩大的年长会众也需要整个教区的协调努力，以支援他们的牧灵需求。对家庭的理解可以拓宽，需考虑到牧灵和语言的敏感性，使所有天主教徒都感到被包容和重视。
- 3. 强化教会学校的天主教精神和团体**。在新加坡的天主教教育，通过我们的 36 间教会学校，提供一种独特扎根于真实的福音见证的教育。为实现这个目标，我们需要强化学校的天主教精神，以全面培育我们的儿童和青少年，同时在教会、赞助机构、学校领导和家长之间建立集体领导，为学校管理提供指导。

反思：

怎样才能在我们的堂区或团体中更加亲切迎人？我们要怎样才能更有意识地互相陪伴、携手同行？

作为教会，我们怎样才能支持和帮助家庭在信仰和爱中成长？

牧灵重点 #3: 增强圣职人员和平信徒之间有区别的共同责任感

“神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职分虽有区别，却是同一的主所赐；功效虽有区别，却是同一的天主，在一切人身上行一切事。……就如身体只是一个，却有许多肢体；身体所有的肢体虽多，仍是一个身体：基督也是这样。”（格前 12: 4-6, 12）

耶稣为我们示范了以天主的方式生活、祈祷和服务，来实现天主的救恩计划。他给我们展现了如何度团体生活及成为团体——通过重视每一个人和他们的天赋。今天，教会召唤我们每一位——平信徒、修士修女和圣职人员——接受成为圣洁的这个普世召叫，并落实“为福传的共同使命承担各自不同的责任。”² 当我们以尊重每个成员独一无二的特性（即他们各自的天赋和任务）的方式彼此联系，并合作实践福传的使命时，我们就能很好地做到这一点。

来自我们教会团体的反馈表明，希望能强化平信徒和司铎之间各自的责任，并认同我们需要更好地支持共同责任的愿景和实践。增强有区别的共同责任感的一些可能方式包括：

1. **转变心态**，接受使命和事工中的共同责任。这包括领导层给予明确的共同责任及其实现方式。制定政策来说明圣职人员和平信徒在共同责任中的不同角色，并对领导人(圣职人员和平信徒)进行教育。
2. **创建辅助结构和指导方针** (在堂区和总教区层面) 以支援共同责任。
3. **培育圣职人员** (例如：管理培训) 和平信徒 (例如：神学和灵修) 以装备和辅助他们担任这些的角色。
4. **扩大参与服务的渠道**，更有针对性地招募和培育人选。我们应该允许做好准备了的堂区安排女性辅祭员，也为平信徒识别参与服务的新渠道，以推进教会的使命。
5. **定期检查**，以取得持续的协调，例如：年度领导的调查、年度总教区的牧灵报告。

反思：

为实现平信徒和圣职人员共同责任的愿景，需要有什么样的心态转变？

需要有什么其他的支援（例如结构、培育）来增强共同责任感？

² 以福传为使命的共议性的教会, 综合报告, 第一部分 1a

牧灵重点 #4: 在各层面构建多元一体

“至于我们端雅的肢体，就无须装饰了。天主这样配置了身体，对那缺欠的，赐以加倍的尊贵，免得在身体内发生分裂，反使各肢体彼此互相关照。若是一个肢体受苦，所有的肢体都一同受苦；若是一个肢体蒙受尊荣，所有的肢体都一同欢乐。”（格前 12:24-26）

耶稣将不同的人群聚集为一个团体，使他们重归天主的大家庭。共融是三位一体天主的恩赐，而天主本身就是共融。这份恩赐“同时也是一项永无止境的任务，即建设‘我们’——天主的子民”。³

在我们的总教区里，许多人都热爱基督，也肩负基督的使命，我们还可以追求在教会内有更大的团结。如果我们要达成基督召叫我们实现的更大愿景，即建立天主的国，那么我们身体的各个肢体就需要更大的团结、更好的共融与合作。我们的教会组织、事工和团体，各自都在努力履行自己的使命，但有时却采用了狭隘的方式。如果我们要达成基督召叫我们实现的更大愿景，即建立天主的国，那么我们身体的各个肢体就需要更大的团结、更好的共融与合作。

建立更大共融的一些可能方式包括：

1. **确认我们都属于同一个总教区**，其中包括了堂区、修会团体、国际和本地平信徒组织。
2. **制定共同的使命和愿景**，由总教区各个组成部分之间采取合作方式来制定。这种集体方式有助于我们在较广泛的牧灵重点上，发挥各单位的个人神恩，使所有人朝着我们教会的同一使命和宗旨迈进。
3. **促进沟通与对话**，在教会内不同成员之间增进理解和信任，并通过各种程序和平台来促成这一点。
4. **促进尊重各方的角色和权威**，以教会法和相关管理文件的规定为依据。加强各方之间的理解，包括让教区司铎更好地了解平信徒和修会的神恩。
5. **每两年进行一次对各单位之间关系的研究**（例如：堂区、公署和平信徒组织），这有助于理解在转变关系中的影响和进展。

反思：

我们的团体或组织 - 内部或之间，在哪些方面需要加强团结？

我们怎样才能促进圣职人员、修士修女、修会、服务事工、堂区和组织之间，以及各自内部的共融、合作和开放的交流？

³ 第一会期《工作文件》，第十六届世界主教代表常务会议大会

牧灵重点 #5: 作为同道偕行的教会

“每天都成群结队地前往圣殿，也挨户擘饼，怀着欢乐和诚实的心一起进食。他们常赞颂天主，也获得了全民众的爱戴；上主天天使那些得救的人加入会众。”
(宗 2:46-47)

耶稣和他的同伴们一路同行去传教，我们从中瞥见同道偕行的精神。同道偕行意味着天主子民一路同行。它指出了作为教会成员聆听每个人的心声的一种方式，从而理解天主如何对我们所有人说话。因此，同道偕行提醒我们圣神的运作，乃通过我们每个人及所有人为共同的使命而努力。初期基督徒都明白这一点；他们在《宗徒大事录》里给我们展示了基督徒团体在同道偕行的教会中一路同行的意义。

2021 年教宗呼吁教会重新以同道偕行的精神作为教会的基础。我们总教区回应了这个呼召，遵循同道偕行的途径来到了我们旅程的这个阶段。这是一个震撼人心的经历：我们通过从彼此间所听到的话，受到了挑战、启发和转变。

作为同道偕行的教会，我们一路同行最重要的部分还在前方，我们需要将同道偕行的精神植入总教区内的生活方式，在我们所做的一切当中，向前迈进。

促使我们成为扎根于同道偕行的教会生活的一些方式：

1. **针对同道偕行提供培育。**我们需要学习彼此聆听，在圣神内对话，作为一个团体共同分辨，并为基督的使命履行有区别的共同责任。
2. **授权予一个同道偕行办公室进行培育和沟通。**为了将同道偕行融入总教区的生活，一个同道偕行办公室可以支援和促进总教区各个层面的同道偕行工作方式。也可以由现有的总教区办公室来拓展这项职责。
3. **提升总教区大会并于每两年举行一次，**为天主子民提供一个论坛，以参与教区的分辨和发展。

反思：

我们怎样才能作为同道偕行的教会一路同行？

我怎样才能在我的堂区 / 服务事工 / 组织中融入同道偕行的精神？

我们牧灵重点的推动因素

为了支援牧灵重点，我们需要加强我们的根基，并构建推动因素。这些包括：

1. **提升治理和结构** 以支援福传使命。这包括制定并促进明确的治理要求，以及在我们现有的组织里识别不足和冗余。
2. **改善总教区组织所提供的支援** 促进支援组织及其利益相关者之间的合作与相互支援文化，在采购等适当领域引入和加强共享服务，以促进更有效的资源共享、持续和高效的运作。
3. **加强透明度和责任感** 以建立成员之间的信任，促进更大的团结、合作和参与。
4. **关心我们的子民**，确保我们关照所有在天主的国里辛勤劳作的人。我们应该采取全面的方式来照顾圣职人员的福祉：身体、心理、精神、情感和灵修，同时支援他们的发展需要。我们也可以加强教会员工的人才管理和雇员经验，以及提升服务事工成员和志工的参与及培育。

邀请大家进行团体分辨

我们邀请你加入我们的旅程，作为一个教会，共同分辨我们未来 10 年的牧灵重点。让我们一起思考、祈祷、交流及分辨我们共同的牧灵重点。

反思：

我们教会未来 10 年有哪些牧灵重点？它们是否已被充分的反映了？

通过我的参与 / 服务事工 / 工作 / 团体，我怎样才能参与实现我们教会的牧灵重点？

你的分辨和会谈对我们非常重要。在这些会谈中进行了分辨之后，我们将改进“牧灵大纲”。2025 年初将召开总教区大会，对建议做进一步分辨和审议，最后再确定牧灵计划。