



来体现共议性的教会

共融 | 参与 | 使命

新加坡开主教总教区华文教务委员会

新加坡总教区的共议进程

世界主教代表会议（2021-2023）教区阶段

世界各地的天主教徒受邀一路同行，让整个教会倾听彼此的信仰经历、喜乐和挑战。

这种方式称为共议（Synod）。它呼吁我们祈祷和反思，然后分享和聆听天主对教会前进的旨意。所以一个共议性的教会是“一路同行”的，而我们今天想了解我们如何“一路同行”。因此，让我们交谈，分享经验。通过这种方式，我们辨明圣神要我们做些什么，才能使我们在“一路同行”中成长。

第一步 - 邀请祈祷和交谈

- 召集人们进行交谈，可以是您的家人、朋友或是团体成员。
- 以“天主圣神，我们因祢的名，相聚祢台前”（Adsumus Sancte Spiritus）祈祷文开始；您也可使用歌曲或圣经章节。

为世界主教代表会议祈祷文

Adsumus Sancte Spiritus

“天主圣神，我们因祢的名，相聚祢台前”

我们通过祈祷，邀请圣神在我们心中运作，好使我们成为一个满被恩宠的共融团体。

天主圣神，我们因祢的名，相聚祢台前。

祢是我们的唯一导师，
请寓居我们心中；
指引我们该走之路，
教导我们如何践行。

我们生性软弱，容易犯罪；
不要让我们制造纷乱。
不要让我们因无知而误入歧途，
因偏执而犯错。

愿我们在祢内合而为一，
持守真理，实践正义，
同道偕行，迈向永生。

天主圣神，我们向祢呈奉以上的祈求：
祢时时处处运行不息；
祢与圣父及圣子，共融相通，于无穷世之世。
阿们。

参阅台湾地区主教团秘书处发布的“世界主教代表会议（2021~2023）小册子”

新加坡天主教华文教务委员会总神师萧永伦神父准印 2021 年 11 月

下载祷文：[为世界主教代表会议祈祷文](#)

第二步 - 反思、停顿和分享

- 从“一路同行”的主题开始
- 反思两个问题作为交谈的开始
- 可以书写或画画
- 在小组中分享
- 请某位组员记下分享的要点

第三步 - 与教会分享

- 扫描二维码



或登录 mycatholic.sg/synod

- 尽可能选择团体表格 (**group form**) 并填写所需资料。但如果您决定不与小组分享或想在与他人分享后提交您自己的看法，我们也欢迎您提交个人的表格。

- 请您分享四点：
 - i. 总结所提出的要点
 - ii. 需要注意的要点或范围
 - iii. 团体的感受
 - iv. 最终有没有达成共识的精神？为什么有或者为什么没有？

第四步 - 更多分享

- 还有 10 个交谈的课题，从不同的角度来看一路同行的主题吧
- 我们在下方列出完整的课题列表，还标示出用于儿童的课题
- 选择适合您小组的课题
- 建议在一次的会谈里谈一个课题，无需完成所有的 10 个课题

请先从“一路同行”的主题开始会谈，然后再移到所列出的任何课题。接着祈祷、反思并与我们分享您的经验。

**至少有一个课题适用于儿童*

- 1 **一路同行** *我们的信仰是一个旅程，从我们受洗开始，到我们最终在天堂与天主相遇为止。我们邀请您分享您作为天主教徒的旅程和经历，并尽可能提出建议，以改善我们一路同行的旅程。

分享您的个人信仰之旅。如果可能的话，也请分享这对您的影响。

您对天主教会的未来有什么希望和担忧？

十个课题的交谈：会谈的课题和引介的问题

反省一或多个问题并与我们分享

- 2 **同行伙伴：**在教会和社会中，我们都是肩并肩的同行者。* 身为受了洗的天主教徒，我们都是这个信仰旅程的同行者，都想更加认识和爱天主。想一想我们如何在信仰中成长？是哪些人帮助我们实现这一切？我们也想一想那些需要我们帮助的人，使他们更加了解耶稣。

在我们的教会中，谁是我们信仰生活的“同行伙伴”？

有哪些人是我们还没有去接触的呢？为什么？

- 3 **聆听：**聆听是我们的第一步。我们必须有开放思想和胸襟，不存偏见。*

教宗方济各说道：“聆听从来不是易事。很多时候，装聋作哑更容易得多。聆听意味着给予关注，想要了解，去重视，去尊重，并深入思考他人所说的话。”我们想知道自己是否真正地去聆听周围的人。我们是否以开放的心和思想去聆听？还是我们选择无视那些需要我们去爱的人？

在教会内，是什么阻碍我们聆听那些与我们的观点不同的人？

身为天主的子民，我们还能如何更好地去聆听长者、青年、贫困者及被社会排斥者的心声（例如有特殊需要的人、边缘化的人、离婚人士等等）？

- 4 **勇于发言：**我们每一个人都应邀勇于发言、放胆说话，即畅所欲言和本着真理及爱德说话。*

言语具有威力，它能给人希望，也能摧毁人。现今人们转向社交媒体发表他们的观点，而当我们接到不正确的讯息或虚假新闻时，该如何去应对？在这个专题中，我们要探讨自己是否已准备好来为正义和天主的真理发言。

我是否经常勇敢、诚实和负责任地发言？

在我们教会、家庭、职场、学校和社会中，我们是否也这样做？如果没有，为什么？

- 5 **庆祝：**只有在团体中聆听圣言和庆祝感恩圣祭的基础上，才有可能“一路同行”*

每当我们参与弥撒时，耶稣都邀请我们每一个人参与庆祝。对我们全能的天主而言，每当我们用时间祈祷、阅读圣经、在弥撒中真正地庆祝感恩圣祭时，都是一个庆祝。在这个专题中，我们要反思自己的祈祷生活、对弥撒的态度及我们与天主有多亲近。

分享自己的祈祷生活 – 我为什么及如何祈祷？我有怎样的祈祷生活？我什么时候向天主祈祷？

我们能怎样更好地鼓励人们阅读圣经及参与弥撒？

- 6 **共负责任地履行使命：**共议精神是为助长教会的使命，而教会全体成员都奉召参与这使命。*

我们受召听从耶稣，“出去使万民成为门徒”。我们不需要到外国去做这件事。耶稣要求我们过一个有使命的生活。这意味着我们不只是讲述天主，而是在我们的生活中真实的展示天主的爱，特别是通过我们之间的互爱。作为天主的子民，我们共负这个使命和责任，把人带到主耶稣前。人们在我们身上看到并见证天主的美善，也会想知道耶稣是谁。

什么事物使我没把耶稣和我自己的信仰告诉别人？我是害羞、害怕还是不愿意？

在让别人认识耶稣的使命上，我们如何互相支持？

- 7 **在教会与社会中的交谈：**交谈是一条需要毅力的途径。这途径也包括保持沈默与承受痛苦，但它却有助我们收集不同人士和民族的经验。

真正的交谈需要我们以谦逊、开放的心聆听。通过交谈，我们希望彼此达成谅解。这不是一场辩论，辩论的目的仅仅是以言语战胜对方。当我们进行交谈时，目的是为建立

彼此的信任和友谊。如果我们进行真正的交谈，我们希望彼此都能得到最好的结果，并且鼓励合作。即使这是一个艰难的话题，我们也被召去聆听，并以一种爱的方式回应，这将反映天主的爱。

我们的教会如何与社会其他领域的人（如政治、经济、文化、民间组织和穷人）对话并向他们学习？我的言语能怎样地显示天主的爱？

- 8 **与其他的基督教宗派：**不同宗派的基督徒因同一个圣洗而结为一体，他们之间的交谈在这共议同行的进程中有着特殊的地位。

天主教徒和基督教徒朝拜同一位神。当我们遇到其他宗派的基督徒时，我们是将他们视为基督内的兄弟姐妹，还是将他们视为我们的对手？这专题邀请我们反思我们天主教徒与基督教兄弟姐妹之间的关系。因为我们对耶稣共同的爱，我们受召去思考彼此能如何团结一致地向前走。

说一说你与其他宗派基督徒的友谊。我们之间分享些什么？我们如何与其他基督徒一路同行？

- 9 **权柄和参与：**一个共议性的教会是一个众人参与和共负责任的教会。

通过本课题，我们受召探索自己的教会团体、堂区、天主教组织或运动，以及总教区如何进行领导。我们——神父、会士和平信徒，受召一路同行与合作，在这里建设天

主的教会。这并不表示我们要接下彼此的责任。我们受召认识到我们所带来的不同力量，并思考当我们参与教会时，如何持续采取一个更具共议性（一路同行）的方式。

我们怎样鼓励更多人积极参与教会？

平信徒如何与神父及修士修女们合作，共同负责教会的使命？

- 10 **分辨与决定：**在共议的模式下，决定是通过分辨达成的。这分辨是建立在共识之上，而共识是源于众人都应遵从的圣神。

作为天主教徒，当我们要为某件重要的事情作决定之前，我们受邀先为这件事祈祷。我们这样做，是为让天主成为我们思考和反思过程的一部分。这是一个分辨的过程，这时我们寻求聆听天主的旨意，而不是坚持自己的意愿。在一个教会团体内进行这样的分辨，是同样重要的。圣职人员、会士和平信徒都被召以一种共议的方式彼此聆听。这样以开放的心灵和思想相互聆听之后，我们就会受圣神的指引，为全体的天主子民做出更好的决定。

我们在教会团体/事工内作决定时用了哪些方法或程序？

我们作决定的方法有帮助自己聆听全体的天主子民？

- 11 **培育我们的共议精神：**一路同行的灵修是一个培育人格与基督徒、家庭以及团体的教育原则。

在我们的生命中，我们知道自己被召唤要不断学习和重新学习，作为我们终生学习的一部分。这也包括我们的信仰。我们的信仰需要天天成长。当天主引领我们以新的方式去理解祂的爱时，我们就会学到如何更好的爱祂，以及把祂的爱带给别人。这种持续性的培育帮助我们成为天主更好的孩子。这也帮助我们更能参与耶稣所召唤的使命，并参与这个和他人“一路同行”的旅程。我们如何培育人们，尤其是那些在基督信仰团体内肩负责任的信友，使他们更具备“一路同行”的能力，彼此聆听，以及进行交谈？为使你能在共议中更好的成长或培育信仰，你认为可以做些什么？

是谁在聆听？ 我们，天主的子民，

在聆听...这共议的进程是让我们彼此**聆听**。

我们全体教友（圣职、修士修女和平信徒）被召唤要聆听，因为我们就是教会。我们聚集，彼此**聆听**，是为**理解与分辨**天主的旨意。

在聆听中，我们**不是**为了“服从”或“做”讲员所说的（例如像一个母亲对一个孩子“听我说和做我说的”）...而是通过彼此的分享，聆听圣神对我们的提示。

因此**交谈和聆听的过程**是非常重要的。

接下来又如何？

请不要以为在你分享想法后必须马上有一些“成绩”或结果。

任何跟进或成效都将应祈祷和分辨而生...也将在天主的（肯定不是我们的）时间内成就。

请记住 — 我们只是聆听并记下想法。这共议的进程不应该，也不可以演变成一个反馈或投诉聚会。

交谈的注意事项

做这些

- 从你的角度分享，不需要分享其他人的观点
- 彼此虚心聆听
- 静静聆听，不加评论
- 在每个分享之间留有充裕的时间，为让话语沉淀
- 必要时，请以爱心发言
- 感谢那人的分享
- 聆听时保持开放的心态

不做这些

- 霸占分享的时间
- 或捍卫那进行分享的人
- 利用机会抱怨或表达你的不满

- 在分享中说闲话和/或诽谤他人
- 讲述你所听到的传言
- 把问题列下来
- 指定什么是应该做的
- 利用时间“解决”问题

如何催化小组会谈