

四、如果你很收敛，他却很好动 外向或内向，一时之间是不会改变的



认识自己的伴侣是为了了解，了解是为了体谅，体谅能够帮助自己更容易接受对方，从而在互敬互爱的气氛中相处。彼此认知的重要一环是了解自己和伴侣的性格类型是属于内向或外向。

外向的人对外在的人、地、事、物非常有兴趣。他喜欢到人群聚集的地方、爱热闹。举办活动时，他希望越多人参与越好。与一伙人相处时他喜欢说话、逗笑。别人都认为他很开放、容易相处。他有什么问题或须要什么资讯时回主动问别人，与他们讨论。有钱时，他通常也舍得花在别人身上。

内向的人比较喜欢独处，着重自己的内心世界，或思考或做白日梦。举办活动时，他只想邀请几个熟络的朋友参加。他不太喜欢人多人杂与热闹的地方。他也不会主动与陌生人接触与谈话。在一群人中，他常是静静的聆听着。别人会形容他是个不爱说话、静默或离群的人。须要什么讯息或须要找资料时，他不太喜欢问人或与他人讨论，而是上电脑或到图书馆去找答案。他不太爱花钱，因此常有相当多的储蓄。

做为一个人，不论拥有外向或内向的性格，都各有各的好，没有所谓那一种性格更好。人口调查的结果显示在一个社会中，拥有外向和内向性格的人各占一半。因此不论我的性格是外向或内向，我都是一个普通或一般的人。

一个人的性格类型是因着先天父母基因的遗传以及后天生活环境（特别是家庭环境）所影响而成的。它有相对的稳定性，在八年十年内不会有所改变。它表达了一个人待人处事的基本态度或倾向。一个内向的人就是内向，外向的人就是外向。因此打他、骂他、揍他、喊他，都无法使他变成外向或内向。更好是适应与配合他、这样彼此就容易相处些。

内向的人可以自己主动的学习更加外向一点，外向的人也可以自发的让自己内向一点，过了一段长时间，或许能够在不知不觉中有了一些性格的调整。若是强逼他，唠叨他，结果反而会适得其反，使他更加内向或外向。

夫妻须要认识伴侣的性格倾向，如果两人性格不同，则彼此可以帮助对方发挥其性格的长处，并以自己性格的特点补充对方性格的缺陷。若双方性格相近，则可以使两人性格的优点集中火力发挥双倍的作用，但也须要向其他不同性格的人借镜，以弥补两人相同性格特质的不足。

阿美是个外向的女人，喜欢与人接触。活动越多，谈话的机会越多，她的精神越振作。妈妈告诉她说她从小就是这个样子。小时候在公共场所如电梯里遇到陌生人都会自动与他们打招呼，“伯伯”、“阿姨”的称呼他们，并与他们聊起天来。家里的大人有时候受不了她的多嘴，告诉她“小孩不要那么多话”，令她感到莫名其妙。

阿美的丈夫阿雄却是个内向的人。从小父母就常对别人说“我们这孩子很害羞，不爱说话”。即使在家庭聚会的场合，他也不大喜欢与一大群人玩，只是与几个要好的朋友嬉戏。在高中读书时，也不会主动与女生聊天。班上讨论课里除非老师指名回答，即使他懂得答案，也不会抢先发表意见的。

后来阿美与阿雄却相爱且结婚了。婚后两人相处，时而因为性格的不同而发生困难。比如在社交场合，阿美喜欢唧唧喳喳说个不停，阿雄却静默不语，像个“木头人”一样。上教堂后在走廊，阿美喜欢多逗留一点与朋友聊天，阿雄却急着要走，对阿美的滞留显得不耐烦。又比如生活中有什么问题，阿美要求马上处理讨论，阿雄却愿意多一点时间思考，阿美以为他无意一起商量问题而故意推托，对他感到不满。

有一次他们听了一个有关性格类型的讲座，才意识到两人处事待人作风的不同，重要原因之一是内向与外向性格之不同使然，于是彼此学习相互谅解与牵就，大大改善了两人的夫妻关系。

阿美有时候会牺牲自己和女朋友谈天说地的机会，改以参与阿雄喜欢的活动，如逛书局。阿雄也学习和妻子一样，对不熟络的人开放一点，培养一些“小对话”的技巧，在公共场合与更多的人接触与聊天。有所选择的时候，他还是希望活动后赶快离开群众，早点回家。但看着阿美兴致勃勃谈得不亦乐乎的样子，他会选择多逗留一点时间。这为他虽然有些困难，可是他能够接受。阿美因为了解丈夫的性格，不会勉强他与不熟悉的人打成一片。

久而久之两人有了默契，社交活动的时间就刚好不长不短。两人独处时，阿美直话直说，但因为了解阿雄的性格，不会逼他快快说出心中的感受，而让他在适当的时机，准备好了才说。她也知道自己的性格的原故，有些事情没有彻底考虑就匆促决定，结果造成不利的后果。因此

她学会尊重丈夫，用多一点时间来考虑与决定。阿雄却明白自己有时想得太多太久，须要学习更轻松直接的表达自己的思想和感受。在两人性格优点相辅相成之下，他们常能够很圆满的处理家庭生活所遇到的问题。

