

原祖逆命

原祖逆命得罪至尊，
永远大祸遗子孙，
哀哭求怜蒙主慈仁，
圣子耶稣救世人；
普世重罪一身独任，
受苦至死也甘心，
預告使徒苦难将临，
留下典礼沛甘霖。

感谢圣父爱人无穷，
独一圣子与我人，
感谢圣子不辞艰辛，
甘心受苦到终身；
感谢圣神净血成胎，
从此救世恩主来，
教化世人趋吉避灾，
万民获救天门开。

苦路第一式

向苦像诵

领：吾主耶稣，你说：

“谁愿跟随我，应该弃绝自己，天天背负自己的十字架。”

现在我要陪你走此苦路，为能效法你。在困难的时候，应随天主的圣意，甘心忍受，背我的十字架，为补赎我的罪过。

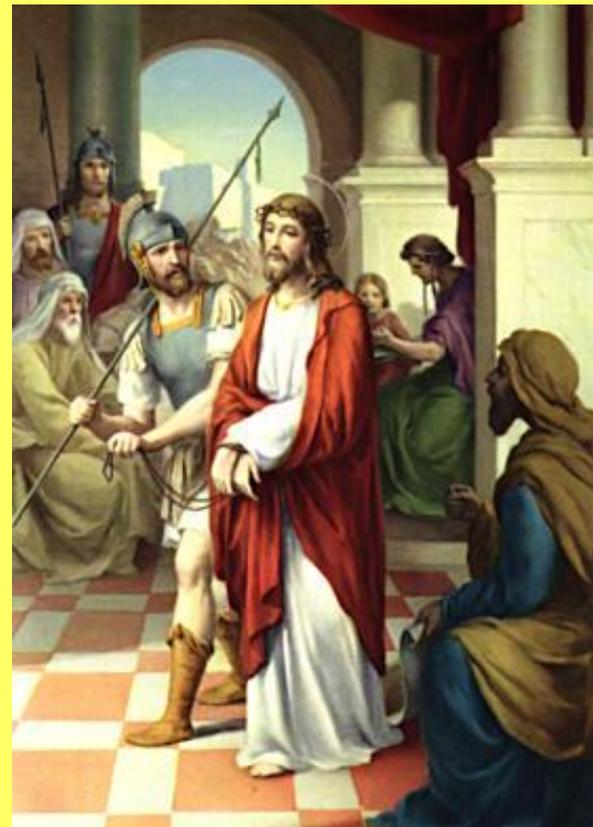
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

**耶稣说：“我就是复活，就是生命；
信从我的即使死了，仍要活着。”**

第一处

耶稣被判死刑



**领：耶稣为救赎我们人类，
他以身作则，必须经过苦难和
死亡，才能获得光荣的复活。
判官在耶稣身上，查不出什么
该死的罪状来，还要宣判他的
死刑。
耶稣知道这都是天主的圣意，
情愿接收这种冤枉的判断。**

全体： 吾主耶稣，你为救我，
情愿接受不公平的判断。
我许多次猜疑妄断，
恶意批评，使别人受害，
我现在悔改，定志以后，
听从你的教训，
不再妄断别人。

主礼：耶稣，求你垂怜。

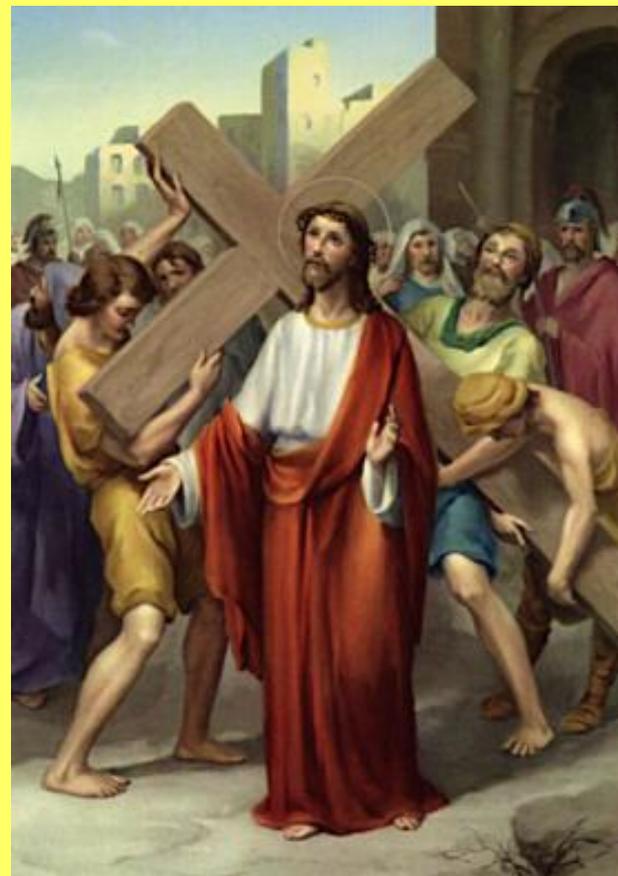
信友：耶稣，求你垂怜。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*圣子高悬，十字架上，慈母凄悲，
危立其旁，举目仰视泪流长。*

第二处 耶稣背负 十字架



领：耶稣受鞭打和戴茨冠的苦刑以后，兵役脱去他的红袍，又给他穿上他自己的衣服，叫他背着十字架去受死刑。

全体： 吾主耶稣，你为救我，
忍受痛苦，背负十字架。
我在艰难的时候，
反而常抱怨失望。你说：
“谁愿跟随我，该天天背
负自己的十字架。”
我现在痛悔，以后要忍耐，
接受每天的困难。

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*其灵其神，忧闷长吟，心中悲伤，
何如其深，真如利刃刺透心。*

第三处

耶稣第一次

跌倒



领： 耶稣背负重大的十字架，
走出衙门以后，他以受伤很重，
精疲力尽，因兵役的摧打，
故此跌倒在地。

全体： 吾主耶稣，你为救我，
情愿受重伤，增加痛苦。
我今想起，心里难过，
决意改正我的行为，
不再犯罪。

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*独子之母，殊福之女，忧闷痛楚，
谁堪比汝，呜呼哀哉不能语。*

第四处

耶稣遇见他的 母亲



**领： 圣母在耶稣经过的路上站着。
耶稣走过的时候，看见了他的
母亲。当时母子的心情，
真如利剑刺透了心一样痛苦。**

全体： 吾主耶稣，你为救我，
使你的母亲，无原罪圣母也
受痛苦。你愿他随从天主的
圣意，在苦难中，更相似你。
我立定志向，要效法圣母，
在欢乐的时候跟随你，
在痛苦的时候，也跟随你。

主礼：痛苦之母。

信友：为我们祈求。

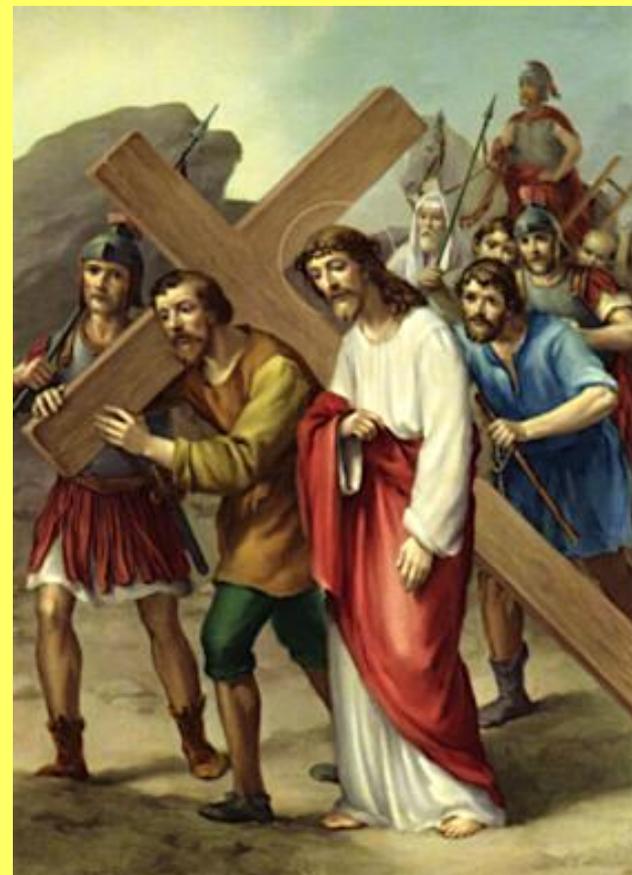
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*荣光之子，如是痛创，仁慈之母，
见之凄怆，悠哉悠哉痛久长。*

第五处

西满帮助耶稣 背十字架



领：兵役看见耶稣，受伤很重，
无力背负十字架，怕他不能走到
刑场。命一位名叫西满的
西肋乃人，跟在耶稣的后面，
帮助他背十字架。

全体： 吾主耶稣，我要效法西满，
帮助你背十字架，可是你说：
“帮助人，就是帮助我；
同情人，就是同情我；
爱人，就是爱我。”
我从今以后，立定志向，
真心爱人。

主礼：在天我等父者，尔免我债。

信友：如我亦免，负我债者。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*基利斯督，可爱之母，如是惨伤，
居之幽谷，谁能见之不同哭。*

第六处

圣勿落尼加擦 耶稣圣容



领：圣勿落尼加看见耶稣，满脸伤痕和血汗，十分可怜。她立刻走上前去，用手巾擦耶稣的脸。耶稣为报答她的好心，把他的圣容就印在手巾上了。

全体： 吾主耶稣，圣勿落尼加的爱德，使你欢欣喜悦，显此圣迹，印下圣容。我今立志，常常同情不幸的人，来安慰你的心。

主礼：充满仁爱的耶稣圣心。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*圣母在旁，仰望耶稣，母子心联，
同伤同忧，谁能见之不同愁。*

第七处

耶稣第二次 跌倒



**领：耶稣上加尔瓦略山坡的时候，
因为道路不平，体力不够，
被十字架压倒了。**

全体： 吾主耶稣，你为救我，
又被十字架压倒了。
我在困难的时候，
要勉励效法你，勇敢背负我的
十字架，跟随你。
因为你是光明，道路，生命。

主礼：普世真光的耶稣。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

为救其民，愿舍己身，见子耶稣，
受尽艰辛，被鞭五千痛欲昏。

第八处

都城妇女为 耶稣哀哭



领：耶稣经过都城的时候，有许多妇女，同情他的遭遇，捶胸痛哭。耶稣转身向她们说：“都城妇女，你们不要哭我，应该哭你们自己；和你们的儿女。”

全体： 吾主耶稣，我痛恨一生的
过失，因着我的过失，
使你受苦。求你帮助我，
和我亲爱的人，常遵守你的
诫命，不再使你难受。

主礼：至公义的耶稣。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

见其爱子，为人所弃，长声发叹，
断送其气，为之娘者痛出涕。

第九处

耶稣第三次 跌倒



领： 耶稣将要到山顶的时候，
他已精疲力尽，全身是伤，
实在不能支持了。因此他跌倒
在地。

全体： 吾主耶稣，你因着我的罪过，
情愿忍受这样痛苦，
昏倒在地。为报答你的爱情，
我立志多作补赎，修德立功。

主礼：仁爱的耶稣。

信友：求你可怜我们。

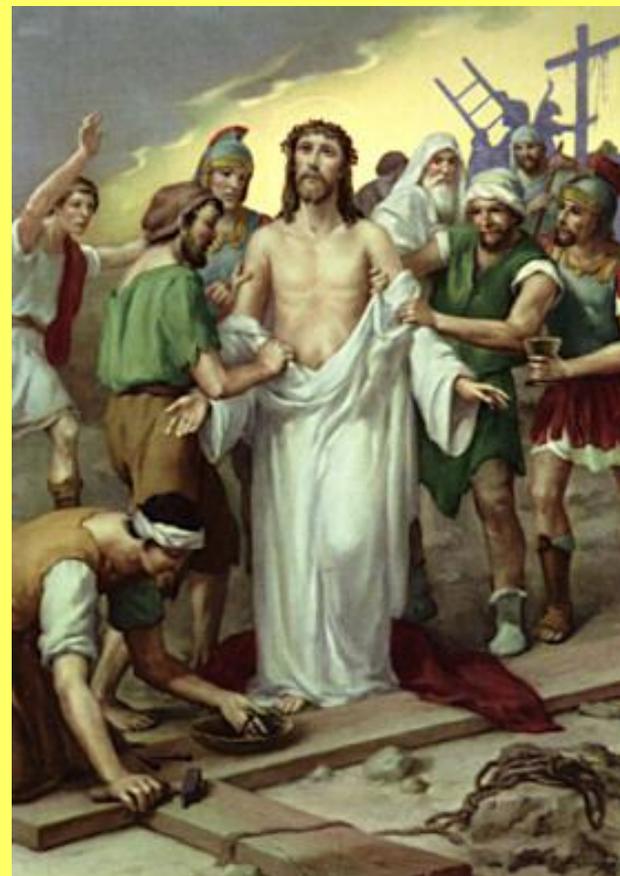
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*赐我心中，热爱炎炎，爱主耶稣，
披示心肝，悦乐天主至尊颜。*

第十处

耶稣被脱去衣服



领：耶稣来到刑场的时候，兵役们把他的十字架放下。他们在钉耶稣以前，先把他的衣服脱去，拈阄分了他的衣服。

全体： 吾主耶稣，兵役们在众人面前，脱去你衣服的时候，为你是多么的疼痛和羞耻。求你相帮我，明白世物的虚伪，善用财物，不要过于贪恋，而害了我的灵魂。

主礼：于诸凶恶。

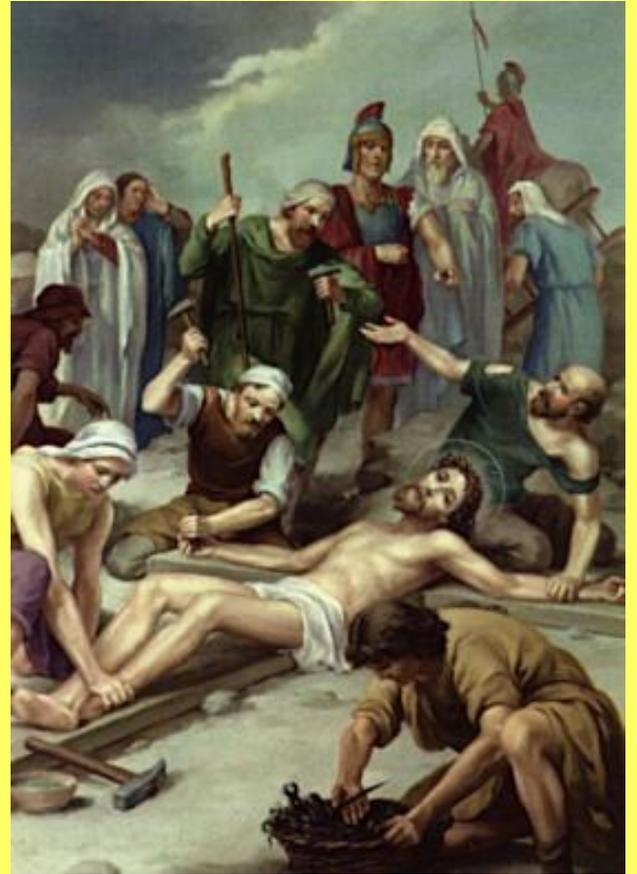
信友：主救我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*至圣母兮，求施忠忱，将主五伤，
深刻吾心，终身保之爱且钦。*

第十一处 耶稣被钉 十字架



领： 兵役们把耶稣的手足，
用大铁钉，钉在十字架上，
看着他痛苦流血。

全体： 吾主耶稣，你为补赎我的罪，受了这样残忍的苦刑。我心悲痛，悔恨我一生的罪过，决意定改，不敢再犯，我要常常爱你，做你喜悦的事。

主礼：于魔隐计。

信友：主救我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

尔子耶稣，为我福原，为我受苦，
我心难安，愿分其苦我心欢。

第十二处 耶稣死在 十字架上



领：耶稣大声呼喊说：“父啊！我把我的灵魂托付在你的手中。”
说完这话，他的头低下，
便断了气。那时候，地震山裂，
圣所的帐幔，从中间裂开了。

全体： 吾主耶稣，你完成了救世的使命。立了无限的功劳，古往今来的人，因着你得入天国。你胜利了，万世为王。我感谢你，我敬拜你。

主礼：耶稣，普世的君王。

信友：求你垂怜我们。

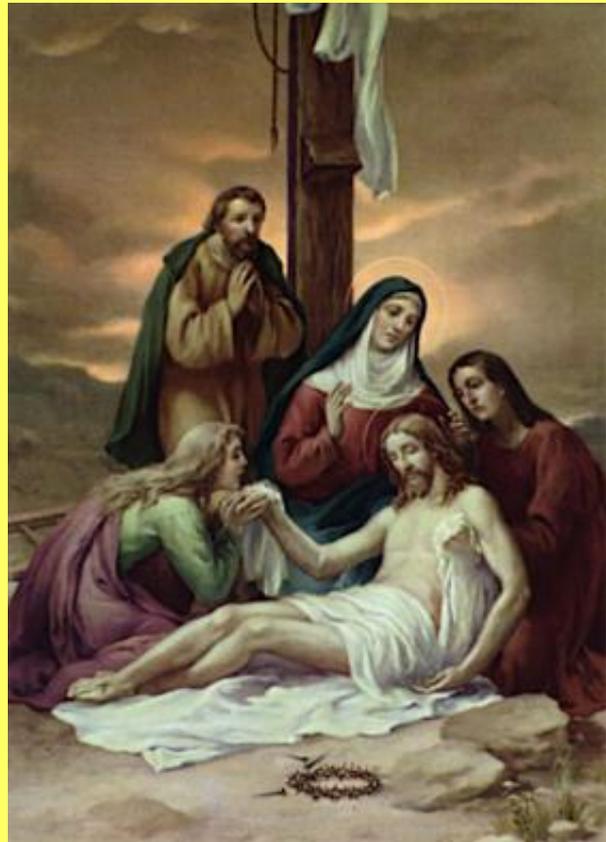
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*赏我一生，与尔同悲，尔子被钉，
救我于危，同忧同苦永勿援。*

第十三处

耶稣从十字架 被卸下



领：耶稣的门徒，得了许可，
把他的尸体卸下来，依照犹太人
埋葬的风俗用殓布和香料，
把他裹好，预备埋葬。

全体： 吾主耶稣，你说：“人若为自己的朋友，舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。”你为我的得救，舍掉性命。若我再不爱你，我真是一个负心的人。耶稣，我要时时爱你，多作爱人的事。

主礼：耶稣圣心，爱吾人者。

信友：求你垂怜我们。

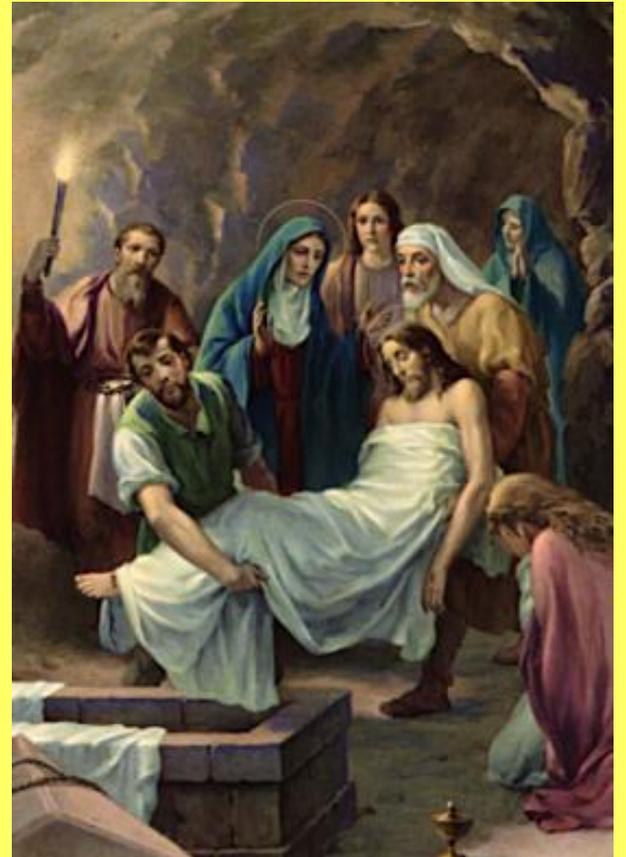
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

愿偕我母，侍立架旁，与子分忧，
合尔同伤，哀鸣悲痛泪成行。

第十四处

耶稣被埋葬



领： 有一位阿黎玛特雅的富翁，
名叫若瑟，领了耶稣的尸体，
用洁白殓布把他包好，
安放在为自己于岩石间所凿的
新墓穴内，再把一块大石堵到
墓口，就回去了。

全体： 被埋葬的耶稣，你战胜了死亡，第三天，你自己从死中复活，证明你是掌管天地的大主。天上地下的权，都归于你，我诚心坚信你的道理，至死不变。

主礼：耶稣，天主圣父之子。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*赏我偕主，同患同忧，负其死痛，
分其苦愁，念念在心永无休。*

结束祷词

最可爱的痛苦之母，您的痛苦灵魂，
为耶稣死亡之剑所穿透。愿我贫穷
的心时常渴望能与您一起站在
十字架旁。

愿他的圣伤铭刻我心，使我时常纪念
他的苦难。我愿与您一起痛苦我的
诸罪过，因为我的罪过曾置您的圣子
于死地。

结束祷词

藉着十字架，愿我常生活在你的
恩宠中，并与你一起死亡。
但愿我能很快到达天堂，接受胜利的
荣冠！

痛苦之母！为我们祈求！

弥留耶稣的母亲，请为我们赚得宽恕
与怜悯。

你 知 道

多少年时光漫漫虚度过，才知道相爱合一。
多少次鲜血源源倾流，才知道是我宝血。
多少次分享我日用粮，才知道感恩回报。

朋友啊，朋友，你深深知道，
在你心中深深知道。