



原祖逆命

原祖逆命得罪至尊，  
永远大祸遗子孙，  
哀哭求怜蒙主慈仁，  
圣子耶稣救世人；  
普世重罪一身独任，  
受苦至死也甘心，  
預告使徒苦难将临，  
留下典礼沛甘霖。

感谢圣父爱人无穷，  
独一圣子与我人，  
感谢圣子不辞艰辛，  
甘心受苦到终身；  
感谢圣神净血成胎，  
从此救世恩主来，  
教化世人趋吉避灾，  
万民获救天门开。

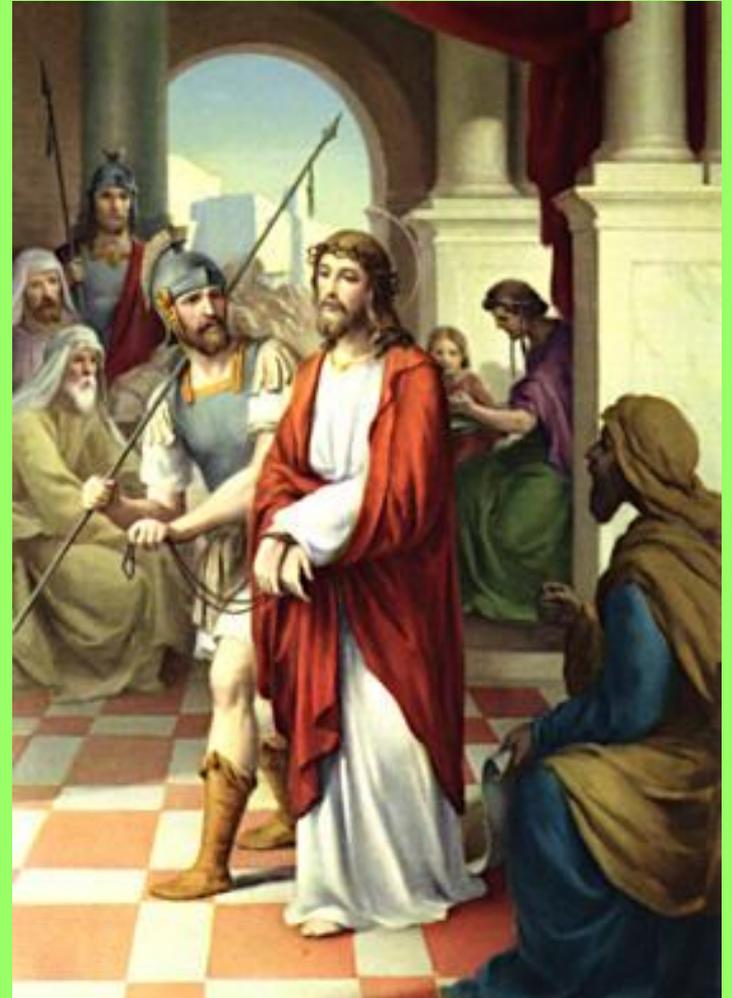
# 苦路第四式

## 前祷

众：上主，我们参与今天的苦路敬礼，默想你的苦难时，心中充满对你的感激。感谢你为爱我们完全的付出了自己。请帮助我们学习你爱人的芳表。我们也把生活中所遇到的人纳入我们的祈祷中，求你俯听为他们所做的祈求。阿们。

# 第一处

# 比拉多审判耶稣



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：比拉多并非恶意判耶稣有罪，  
也许多少有点出自畏惧吧！

显然地，他想救耶稣，但事实上，  
为了前途与声名，只好胆缩屈服，  
判他有罪。

众：上主，让我们为所有的法官、  
律师祈祷。他们做的是苦差事，  
在重重压力下，尤其时值今日，  
或在某些国家里，实在难于公允  
无私。请给他们力量，  
让他们深知自己的责任所在，  
以便大公无私，善尽职责，  
积极谋求人民的福利。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第二处

# 耶稣接受十字架



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：兵士们解送耶稣走十字架的苦路，  
他们做的是一件残忍而令人难过  
的事；但是，那是差事，  
他们在奉命行事。  
兵士们有时就是那么无可奈何。

众：亲爱的上主，请你关照兵士们吧！  
在我们这个纷乱的世界里，  
似乎少不了他们；然而，请帮助  
他们，使他们心存仁道，不危害  
人民。同时，上主，请防止战事的  
发生，如此，或许就不需要兵士  
去冲锋陷阵、残杀无辜了。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第三处

## 耶稣在十字架下 跌倒



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：木头原来可以用来做许多有建设性的东西，但是，官府却用它来惩罚判了罪的人。耶稣在粗重十字架的压力下，不支倒在地上。

众：上主，请帮助木匠和其他技工明了他们的工作，能帮助你美化及建设这个世界。请支持他们善尽职责，敬业乐业。  
并祝福他们所照顾的家庭。

*是，我要起来·回归我父的怀抱。*

# 第四处

## 耶稣遇见他的 母亲



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：很多国家都会每年庆祝母亲节；  
为人父母的，一年三百六十五天  
都在为人奉献。她们每天都有  
新的问题，新的差事，新的使命。

众：主耶稣，请帮助母亲们胆大心细地  
善尽其责，善尽其事。让她们能像  
你的母亲一样，不会霸占她们的  
子女，而能了解子女是天主的恩赐，  
努力承行他的旨意，把子女养育成  
真正属于天主的子女，你的兄弟姐妹。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第五处

## 西满负担耶稣的 刑具



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：上主，据说西满是非洲犹太人，  
当初他正往耶路撒冷去参加节庆，  
途中驻足观看这一幕令人  
毛骨悚然的景象，  
却被迫背负你的十字苦架。

众：上主，现今观光旅游的热潮遍迹  
全球各地；其中大部分人不外乎  
旅游、探亲或协助扩展事业以  
服务人群；但有些却不尽如此。  
上主，请帮助所有的游客，  
引领关照他们，保护他们免于邪恶，  
使他们旅游顺遂，一切所行皆善无恶。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第六处

## 热罗尼加帮助 耶稣



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：热罗尼加不畏兵士的阻挡，  
也不顾旁人的眼目勇敢的挤向前  
擦耶稣的血汗脸。

众：主啊，服侍生病或受伤的人，包括为他们擦脸，是好护士都会做的事。请帮助所有护士，让她们在为病者效劳时，能温和、亲切而勇敢；更赐给她们一颗爱心，使她们能善待无人关照的贫穷病人。

*是，我要起来·回归我父的怀抱。*

# 第七处

## 耶稣第二次跌倒



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：在一路上看耶稣走的人里，有些是正好要上工或者正放下工作的工人；也许他们是嘲笑耶稣的那一群里的，也许他们也以悲悯的眼光看着耶稣。

众：亲爱的上主，请特别照顾劳工、仆婢、未受教育的、不识字的、以及常常无能为力因而常为权要操纵利用的人。这些人正以他们的双手协助你创造这美丽的世界。请特别关照他们，使他们能够做好分内之事，并确保他们能获享公平的待遇——合理的薪资、合理的工作时数，以及适切的工作环境。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第八处

## 耶稣安慰 耶路撒冷的妇女



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：根据传统说法，那些妇女在路上看到一群人聚集在那里、便一时好奇，驻足围观，不禁被当时的景况感动得流下泪来。

众：上主，有些地方的妇女不被尊重，她们被当着是男人的财产或玩物。请帮助他们改变这种错误的态度。同时请帮助我们更切身关注孩子们的问题，使我们明了妇女们常为子女的问题焦虑、恐惧与流泪；请你看顾她们的孩子，不要让他们陷于诱惑，也救他们免于凶恶。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第九处

## 耶稣第三次跌倒



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

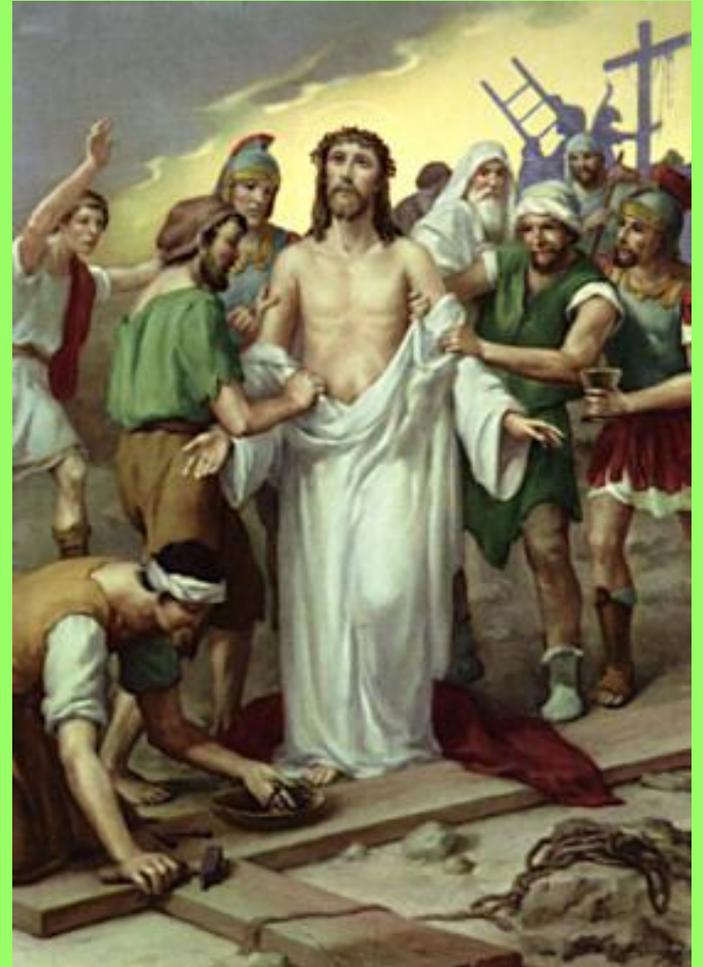
领：创伤的肢体，沉重的十字架，  
耶稣被压迫得忍受不住，  
第三次跌倒。

众：上主，请特别照顾一切身心虚弱者。  
请赐给他们信心，让他们能信任你、  
依靠你，使他们在深感无助时，  
不害怕，也不沮丧，一心充满希望  
并期待光明的来临。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第十处

## 耶稣的衣服被剥夺



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：圣子耶稣屈尊就卑，赤身降诞于  
马槽中，而在临死的时候，  
又被兵士剥夺衣服，赤身而去。

众：上主，裁缝师有重要差事要做，  
请协助他们善尽其职。  
在服装设计上，把人性原有的美衬托  
出来，并使人因而赞叹天主的奇妙  
化工。更求你光照消费者，使我们  
明了“生命贵于食物，身体贵于  
衣服。”请消除我们追求“名牌”的  
心理。却继续努力维护人性的尊严。

*是，我要起采，回归我父的怀抱。*

# 第十一处

## 耶稣被钉在十字架



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

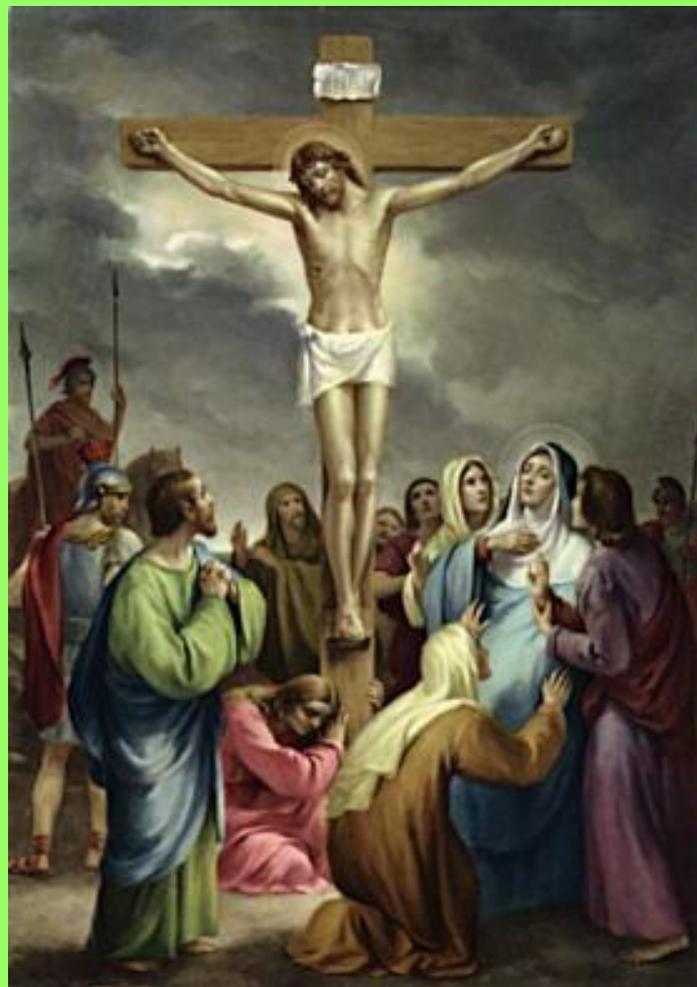
领：当耶稣被钉，苦不堪言时，  
给了我们最高的榜样：他为伤害他的人祈祷：“父啊，宽恕他们吧。  
因为他们不知道所做的是什么！”

众：上主，我们每人的生活中都有自己的工作压力，病苦及各种烦恼与挫折。请帮助我们不被所受的痛苦与困难所困扰而怨天尤人或自暴自弃。反而能够关注别人的痛苦与需要，并以积极的态度面对自己的忧患。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第十二处

# 耶稣死亡



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：耶稣死了，他是最高司祭，  
他将自己作为完美的祭品献给  
他的天父。他的自我付出，  
给为爱而作牺牲的一个肯定。

“再没有比这更大的爱情了：  
一个人为朋友而牺牲自己的性命。”

众：上主，你需要你的神父来呈献这伟大的祭献，你需要他们来引导你的子民接近你的天父；你需要他们来喂养你的羊群。所以，上主，请赐给我们更多好神父。请使他们与你同在，帮助他们爱主爱人，以善行光荣在天之父。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第十三处

耶稣被卸下  
十字架，躺在  
母亲怀里



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世a

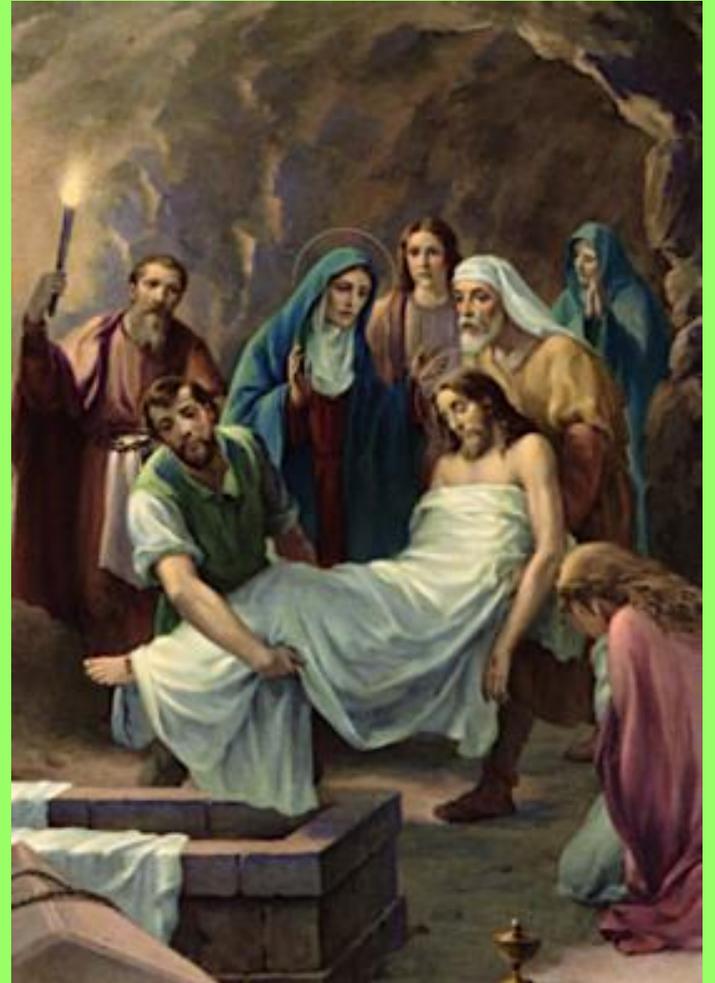
领：耶稣死后，已丧夫的圣母，  
也没有了儿子。我们周围有许多鳏夫  
寡妇，包括一些年老而孤独的人。  
纵然医药的进步，物质生活无从  
缺乏，但心理和精神方面的需要  
却越加被忽视。

众：上主，请关照这些年老和孤独者。  
你把你的母亲托付给圣若望，  
可是今日却有许多人缺乏像  
圣若望这样的人来照顾他们。  
上主，请陪伴他们，不要让他们落得  
太孤单、太绝望，请赐给他们关心  
他们的人，并给他们带来喜乐  
与平安。

*是，我要起来，回归我父的怀抱。*

# 第十四处

耶穌躺在巨石封住的墓穴里



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：许多健康活泼的人没有思考生老病死的问题。他们的生活没有考虑到将来。另外很多生病或衰老的人在面临死亡时感到惊慌害怕。

众： 上主， 请帮助我们积极的善度今生，  
以便为来世做好准备。  
我们相信你的生活与死亡，  
给我们战胜了罪恶与死亡。  
请你现在和我们临终时为我们  
祈求， 使我们获得善生善终。

*是， 我要起来， 回归我父的怀抱。*

# 最后祷词

上主，愿一切的人，不论那一行那一业，  
不论男女老少，都能从你的生活及苦难中  
获得启示，使我们更加诚心诚意的工作，  
也使我们获得更丰富的生命。

阿们。

求主矜怜

求主矜怜，宽恕我们罪人！

1. 天主啊，求祢可怜我，求祢慈悲宽恕我罪！

求祢洁净我的罪污，我已认识我的过错。

求主矜怜，宽恕我们罪人！

2. 我犯罪得罪了主祢，当受祢公义的惩罚！

我乃生于罪恶之中，我生来就染了罪污。

求主矜怜，宽恕我们罪人！