

# 新福传信条

## 目录

### 新加坡新福传与信条

教会的使命——我们的使命	2
新加坡的新福传	2
新加坡新福传四信条	3

### 共融：召叫与特征

共融的根源	4
共融的召叫	5
教会作为家、标记及共融的工具	5
共融的一些特征	6
在个人层面，祂共融的召叫对我有什么意义？	7
在堂区层面，共融的一些特征	8
为修会团体、教区团体和组织，共融的一些特征	9
在教区层面，共融的一些特征	10
《福音的喜乐》——教宗方济各提出的七个挑战	11

## 新加坡新福传与信条

### 教会的使命——我们的使命

“你们要去使万民成为门徒。”（玛 28:19）教会的使命和最深切的特性是去福传——与这时代的人分享我们与基督、与人相遇的喜悦。耶稣——好消息，是给每个人的。因着洗礼，我们成为天主的儿女。为此，我们不但分享，也有责任参与教会的使命。

### 新加坡的新福传

新福传并不是一种新的福音或新的使命，而是持续地更新对福音和使命二者的理解。福音新传是教会以新的热忱、方法和表达方式，回应当今社会的世俗主义及相对主义。

新福传召叫所有的信友，一起共融合作：

- **更新**我们对耶稣的信仰，及与耶稣——天主圣言的关系；
- 通过祈祷、崇拜和服务，天天活出**我们的信仰**；
- 通过我们的宣讲和我们在自己生活的圈子里的**见证分享**，使用合乎当今社会的方式，与每个人分享我们的信仰。

## 新加坡新福传四信条

### 圣言:

我们寻求，并通过个人与耶稣的会晤，喜乐地体验到与耶稣所建立的个人关系。在重复的会晤下，我们将不断自我革新，更忠诚地信奉祂。

### 崇拜:

我们重燃礼仪庆典的活力，尤其是在感恩圣祭中，全心和虔诚地预备及参与；同时在日常生活中，活出我们真实庆祝的所有圣事。

### 共融:

我们与天主，也与教会中的每个成员（神父、会士及平信徒）在共融中生活、友爱和事奉，借此引领所有人与天主，也与彼此共融。

### 见证:

我们通过宣扬福音和生活见证，在生活的各领域中分享我们的信仰；按照各人的神恩及所分辨的圣召，使用与现代社会相应的各种方法和表达方式，特别以爱和服务去接触社会中的贫困人士、受边缘化的人们，以及弱势群体。

### **我们是蒙受召叫的**

天主圣父首先召叫了我们。事实上，“天主先爱了我们”（若一 4:19），是祂单独“使之生长”（格前3:7）。当我们像圣母玛利亚一样，跟随圣神的带领，与主合作，我们也将成为——偕同基督，并在祂内——福传者！

## 共融：召叫与特征

### 共融的根源

“倘若三位一体的天主是对话的整体，互有联系的存有，按照祂的肖像和模样受造的最高造物——人类，则反映这体质；因此人受召叫在对话中、交谈中、相遇中实现自己。”

荣休教宗本笃十六世

我们是按照天主圣三的肖像和模样受造的.....

“人类是为了这三位一体的共融而受造于神圣的肖像”

共融与管理职#25，国际神学委员会

共融总是涉及两个层面：

纵向（与天主的共融）

横向（人与人之间的共融）

- 与天主的共融

LOGOS【圣言】，耶稣基督，天主圣子，划破时空，继续不断地邀请每一个人，与祂有个人及亲密的关系与结合。

- 人与人之间的共融

共融是基于重视万物的尊严，尤其是人类的尊严，互相对日常生活和信仰进行对话交流……“教友们应该认识万物的深刻本性、价值，以及光荣天主的倾向【崇拜】，连世俗的专务也应该利用【见证】，彼此协助【共融】度更神圣的生活，好能使世界浸润在基督的精神内，在正义、仁爱、和平内，更有把握地达到目的，把祂救援的真光，逐渐传达给整个的人类社会。”《教会宪章》36号

### 共融是恩惠

共融，主要是来自天主的恩惠，天主主动在逾越奥迹内带来的果实。这种人与天主的新关系，建立于基督内，藉由圣事作沟通，而延伸至人类之间的新关系上。“这是伟大的恩惠，是要平信徒知恩地领受的恩惠，同时要以深厚的责任感活出来的恩惠。这是经由他们分享教会的生活和使命而得以具体落实。”《平信徒劝谕》20号

## 共融的召叫

教会是那窗户，我们受邀透过她看见天主的面容，她提供给所有人一睹那永恒，以及天上的光。通过她与耶稣基督活生生的联系，把人们引到救恩里。教会明了自己是一个共融的奥秘，并且“已在世上开始的现实，是导向她在天上教会的末世性圆满。”若瑟拉辛格枢机

爱，不止步于教会大门，却通过教会流溢到世界。基督徒爱的对象是那陌生人、迷失者、仇敌、所有在外的人。“若你们只爱那爱你们的，为你们还算什么功德？”巴尔塔撒（Hans Urs von Balthasar）

## 教会作为家、标记及共融的工具

- 如同耶稣“参与人们的团体及祝圣人类的关系”（《论教会在现代世界牧职宪章》32号），我们有必要“探索、建设共融，进行共融教育、战胜误解和分歧，首先从家庭、从教会内开始，以及大公运动对话。我们的世界需要合一。我们都需要和解与共融，而教会就是**共融之家**。”教宗方济各
- **教会成员之间的共融，其本身是美好的，也是在世界上的一个标记**，以好让人类能怀有希望：生活的及有位格的福音——耶稣基督自己，是教会每日所宣报的“喜讯”及喜乐的播送者；教会则在所有民族前为基督作见证。《平信徒劝谕》7号
- **【福音的讯息】放射的光芒**，是天主美好的救赎之爱，彰显在耶稣基督身上。为能实在地接触到每个人，无一例外；为此，所传递的信息应贵精不贵多，集中在最美、最伟大、最有吸引力、同时又是最必要之处。这样的信息才会变得简洁，却不失其深度与真实，因此变得更为强劲，更具说服力。《福音的喜乐》35号
- **共融和使命彼此密切相连……**  
在同行共担的旅途上，教会与耶稣密切契合。如同天主作对话，作对话的教会，与我们并肩同行。为了忠于“师主遵范”，教会当下的行动就是向外伸展，在所有场合，不犹豫、不拖延、不畏惧地向所有人宣讲福音。福音的喜乐是给所有百姓的：没有人能被排除在外。《福音的喜乐》23号

- **因此我们不可“私营”我们的信仰**（即局限在我们自己的家庭、朋友、团体、堂区、国家）。“所有敬畏天主履行正义的人，都为天主所悦纳。可是天主的圣意不是让人们彼此毫无联系，个别地得到圣化与救援，而要他们组成一个民族，在真理中认识祂、虔诚地事奉祂。《教会宪章》9号
- **我们爱，不是靠自己的力量，而是靠来自祂并回归于祂的神圣之爱……**“我们所实践的爱，确实来自天主，并回归祂那里，把祂显示给世界，世界便认出天主在基督内启示的真理。”我们爱，因为祂先爱了我们。我们是这份神圣爱的奥秘的管理员，我们并不拥有它。作为**共融的工具**，我们要以心神与世界分享它，好让世界回归于天主，这原是按照祂普世救恩的计划。这真理“并不是单纯的想法或训诫，而是一种存在的方式，包括团体，且是道成肉身的；它包含服从，以及被纳入为基督服务的释放。” 荣休教宗本笃十六世

## 共融的一些特征

我们如何形容这难以捉摸的“共融”？在可能威胁到团体分裂的差异当中，我们如何体验到它？我们又怎样处理那一堵堵筑起的围墙、一个个挖掘的地窟及眼中的“大梁和木屑”？有什么样的合一“胶水”能够把我们团结起来呢？

拉辛格枢机建议，那就是我们每一个人内在的天主的肖像。罪，扭曲和模糊我们内在的天主肖像。“我们需要那位神圣的雕塑家来除去种种扭曲或掩盖那崇高形式（即我们内在的天主肖像）的渣滓。”当那丑化我内在的天主肖像的灰尘与污垢被清除（“消融、烧蚀”），我因而成为跟我弟兄或姐妹同样相似的天主肖像（同样的尊严），特别是我会变得与基督相似。毫无疑问的，基督是天主的肖像，我们都是按照这典范受造的。这种“消融”的途径，容许那神圣者来渗透而促成“聚合”，即聚集与净化，都是我们所渴望的纯净共融——“我”不再与“我”、自己不再与自己对立了。而爱的特征：自我给予和自我舍弃，则变成所有美好与纯洁的互相接纳。

这是好消息：与结合对立的每一堵人造墙、与一体对立的罪过障碍，藉着基督的死亡与复活，每一堵离间的墙都被毁灭了。祂已造成了一个新人（弗 2:15），就是天主的家人（弗 2:19）。只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样；只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主和众人之父，祂超越众人，贯通众人，且在众人之内。（弗 4:3-6）

## 在个人层面，祂共融的召叫对我有什么意义？

“人在所有世俗的事物上，尤其是在他的弟兄身上，都会找到天主；若他愿意追求和寻找天主，也会在自己身上、在祈祷圣所，以及教会的圣言和圣事中找到。” 巴尔塔撒（Hans Urs von Balthasar）

### 1、对圣父全然接受，并在服务态度上对他人开放：

“在基督身上，我们找到对圣父的全然接受，这应当是我们本身存在的特征；找到对他人开放的服务态度，这是我们与基督内的兄弟姐妹应当有的关系；同时也找到对他人对慈悲与爱，这是基督，作为圣父的肖像，所给我们展示的。” 共融与管理职#53，国际神学委员会

### 2、悔改：

“我们非常需要宽恕，这是真正更新的重心。在我身上的宽恕，是通过忏悔和作为门徒而实现的，这是所有更新的个人中心。宽恕，触摸到人的核心，把人聚集在一起，这是团体更新的中心。” 若瑟拉辛格枢机

### 3、死于自我：

谦卑地搜寻我的心，拔除骄傲、嫉妒等等，死于我的自我。将他人的利益摆在我的利益之前，并接受他人的差异。

### 4、在他人身上寻求天主：

我们爱他人，因为他或她是按天主的肖像受造的。“若没有在我弟兄身上与天主会晤，冒险丧失自己是不值得的。” 巴尔塔撒（Hans Urs von Balthasar）

### 5、树立一种共融的心态：

“基督信仰是关乎在自私、斗争、分裂和优越感的道路上掉转回头，而使用生命、宽容和爱的道路。这是有关从专横、抑制和操纵的心态经过，走到欢迎、接纳和关怀的心态。” 教宗方济各

### 6、度共融的生活（《福音的喜乐》10号）：

在所有造物身上认出天主，相信天主圣父亲自疼爱、关怀及眷顾我；在感恩祭、家庭和团体中意识到共融，更新我往外接触人的承诺，并且作那桥梁，把耶稣带给每个人。“凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平联系，保持心神的合一。”

## 在堂区层面，共融的一些特征：

- 1、 **接待与归属感：**“堂区内友好的氛围让所有领洗的教友有归属感。” 《福音的喜乐》63号
  - 教友主动留意他人，帮助新人及教友兄弟姐妹感到受欢迎和被接纳。
  - 不同神恩、年龄、国籍的教友，一起崇拜及事奉，对堂区有归属感，彼此认识对方的名字，富有“团体精神”。
  - 教友有朋友为他们祈祷/代祷，能与他们同行和成长。
  
- 2、 **一起为传教使命接受培育：**不同的团体组织齐聚一堂，以天主圣言作祈祷，学习教会训导，接受培育，一起去给他人（教会内和外）作见证及事奉，尤其是贫穷人和受边缘化的人。
  
- 3、 **真实的分享/自我的给予促进共融。**教友感觉到对堂区的所有权，按照各自的能力，慷慨地献出时间、恩惠和财物，加强堂区的努力，把耶稣带给更多人。个人的参与、事奉及每周捐献增加，因为大家对作为堂区的管理人都有同感。
  
- 4、 **信仰分享的文化。**堂区促请教友参与信仰与生活的对话，鼓励和装备教友，在聚会或非正式的场合中，彼此分享各自与天主的相遇经验。教友感觉到自己的信仰和生活，在堂区里是被聆听，以及受重视的。
 

教宗方济各劝告：“我必须问自己，我在说话时，是否传达信仰？我是否传达希望？我是否实践和传达爱？在交谈中，我们若没有彼此谈说或鼓励这三个圣德，该团体的成员已 \* “把他们的信仰私营化了”。\*《教会宪章》9号
  
- 5、 **合作。**堂区把建设共融列为优先，通过协调事工、团体和组织之间的合作，为活现和分享天主的圣言、一起崇拜和作见证，致使合作者的灵修，以及他们事工服务对象的灵修得以成长。

## 为修会团体、教区团体和组织，共融的一些特征：

### 1、 临在

“一个‘外展’的教会必大开门庭，自己走出去，为接触他人，甚至去到边区，此举并不意味着毫无目的地走进世界、仓促行事。很多时候，宁可拖慢步伐，切勿心急，好能观察和聆听他人；行事切勿匆忙，一件又一件，但要留下来陪伴某个在路上踌躇不前的人。”  
《福音的喜乐》46号

开启一个重视作为人的环境，能激发每一个发挥潜能——我们自己，以及我们服务的对象都得以转变。

我们善度灵修整合的生活——礼仪、祈祷、团体生活、与所有人团结，特别是与穷人、福传、教理讲授、对话及社会职务——跟随在使命中的耶稣，作体现天主的人。

### 2、 陪同

由需要而开始——聆听人们的需要，聆听并尝试了解他们的创伤；为这些真实的生活需要而拟定事工和活动课程。这类价值观应当成为核心价值观和态度，优先于策略或结构。

我们善用自己的恩惠和神恩，鼓励他人培养与上主的个人关系。

我们激发并协助他人修复个人的尊严，促使每一个人都能够走在个人转变的道路上，意识到他们作为天主子女的尊严。

### 3、 合作

“冲突不能被忽视或掩饰。……但如果我们总被困在冲突中，就会失去洞察力，……在冲突中，我们失去现实是一体的意识。”《福音的喜乐》226号

“但还有面对冲突的第三种方式，亦是最好的方式。就是甘心情愿面对迎面的冲突，解决冲突，让冲突成为新进程这链条中的一个环节，‘缔造和平的人是有福的！’（玛 5:9）”《福音的喜乐》227号

“这样做有可能在分歧中建立共融，但这只能靠那些高超的人物来实现，他们愿意越过冲突的表面，看到他人最深的尊严。……即合一胜过冲突。”《福音的喜乐》228号

我们与服务的对象及同工们行成一个合作网，以具体的方式实现共融。

### **在教区层面，共融的一些特征：**

“神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职份虽有区别，却是同一的主所赐；功效虽有区别，却是同一的天主，在一切人身上行一切事。圣神显示在每人身上虽不同，但全是为人的好处。”

格前 12:4-7

### **合作及分享信仰与生活：**

- 1、司铎/会士和平信徒之间
- 2、堂区、修会、教会团体和教区组织之间
- 3、为新福传的使命，天主教会（堂区、修会、教会团体及教区组织）和社会之间

## 《福音的喜乐》（EG） 教宗方济各提出的七个挑战

- 不可让自己的**传教热情**被夺走！（80号）
- 不可让**福传的喜乐**被夺走！（83号）
- 不可让自己的**望德**被夺走！（86号）
- 不可让**团体**从我们中被夺走！（92号）
- 不可让**福音**从我们中被夺走！（97号）
- 不可让**手足之爱的理想**从我们中被夺走！（101号）
- 不可让**传教活力**从我们中被夺走！（109号）

（获准复制自澳洲 Broken Bay 教区）

## 一、不可让自己的传教热情被夺走！（80号）

**常新与人共享的喜乐**（阅 EG 1-13）

“万福！”是天使向圣母的问候（路 1:28）

教宗方济各在他劝谕的开始，赞叹天主的德能介入我们的生命：

福音的喜乐源于耶稣，凡与祂相知相遇的人，其心灵和生命必充满这喜乐。凡接受祂救恩的人，必从罪恶、悲哀、内在空虚和孤独中被解救出来。与基督一起，喜乐就会生生不息。（1号）

这份喜乐是要去与所有人分享的，无人例外。

我邀请各地所有的基督徒，在此时此刻与耶稣基督重新相遇，或者至少以开放的态度让祂与你们相遇。任何人都没有理由认为这一份邀请对于他或她是无关重要的……（3号）

教宗激励我们要相信耶稣能突破暗淡无光，“不断以祂的神圣新意使我们赞叹”（11号）。

上主不会让他失望；每当我们向耶稣走近一步，便意识到祂已在那里，张开双臂迎接我们。

失落之后再次回到祂身边，感觉多么美好！容我再说一遍：天主宽恕我们，永不厌倦；是我们厌倦寻求祂的怜悯。

让我们祈求不要疏离耶稣的复活，不管发生什么事，永不放弃。还有什么比祂的生命更能催迫我们前行！（3号）

### **反省 • 祈祷 • 行动 •**

回想一个“初次的时刻”，当你领受到那喜乐启示的最初火花；是否还在燃烧着？祈求主让你再次对福音的喜乐感到惊喜。

教宗方济各请我们“冒一个险”。我向耶稣走近一步时，是冒着什么险？教宗激励我们要祈祷：

主，我自欺欺人，千方百计逃避祢的爱，然而我再一次来到祢这里，请更新祢我的盟约。我需要祢。请再次拯救我吧！主，请祢领我再次进入祢救赎的怀抱中！（3号）

我们无需盲目追求天主，因为我们知道天主已在圣经中与我们说话了。教宗方济各愿意叫我们的生活被天主圣言彻底提升。“圣经的研读必须是一扇向每位信友敞开的门。”（175号）

**我对圣经的思索和研读达到什么样的程度，并让它来影响我的日常生活？**

## 二、不可让福传的喜乐被夺走！（83号）

**我们是传教的门徒**（阅 EG 119-112;48-49）

与耶稣相遇，就是被派遣去喜乐地宣扬祂：“我们找到了默西亚！”（若 1:41）这就是福传：分享在我生命中的耶稣基督的福音喜讯。

教宗方济各指出，福传“不只由受过专业训练的人去执行，而其余信徒只作被动地顺从。”藉着洗礼，“每个基督徒受到挑战，要极参与福传”，这召叫带有一定的迫切性。（120号）

的确，凡真正体验过天主救赎的爱，都不需要太多时间或冗长的培训，才能走出去宣讲那份爱。（120号）

想一想圣保禄。他在遇见耶稣后，“即刻宣讲耶稣”（宗 9:20）“所以，我们还在等什么呢？”教宗问道。（120号）

当然，我们既同为福传者，便须在这事工上长进，无一例外，这是我们的召叫。由此引申，我们应让其它人不断向我们福传。然而，这并不意味着我们该拖延福传使命；相反，我们每个人，无论身在何处，都该想方设法传扬耶稣。（121号）

教宗为每个信友的心有那深湛的认知祈求：

在你心中，你知道如果没有祂，你的生命将不一样；你逐渐意识到：凡帮助你活下去、给你希望的，就是你要向他人所传递的。我们确是不完美，但不应成为借口；相反，使命是一种坚定的策励，不让我们一直地深陷平庸的泥沼，反而继续成长。（121号）

让我们走出去，将耶稣基督的生命传给每个人。然而，我们首先应该到谁那里去？教宗方济各在福音中找到一个清楚的指示：我们要到穷人和病人、经常被轻视或遗忘的人那里，“那些不能回报你的人”（路 14:14）。（阅 48-49号）

我们必须直言无讳地宣称：我们的信德和穷人之间有不可分割的纽带，但愿我们对他们永远不离不弃。（48号）

### 反省 • 祈祷 • 行动 •

“所以，我们还在等什么呢？”教宗问道。我们每天都有机会与人分享基督的爱。多少次我们都只顾着毫无建设性的谈论有关教会缺乏什么啦、她的领袖、系统、子民。但其实我们能把那些时间和精力用在相称于我们洗礼的召叫的实际爱德上。若我们现在暂且停下来搜索自己的心，将会找到一个贫穷的人和情况正在呼号着我们的回应。切记耶稣的话：“你们给他们吃的吧”（谷 6:37）。

### 三、不可让自己的望德被夺走！（86号）

**振作，要有信心，别做“悲观主义者”**（阅 EG 85-86）

教宗方济各相当详细地描述了一个严重的诱惑，它窒息我们分享福音的热情：“一个所谓的失败主义，把我们转化为动辄抱怨的和灰心丧志的悲观主义者。”（85号）我们必须做一个悲观者，因为福音的喜乐属于你，任何人与事都不能拿走（阅 84号）。

世间及其恶行，包括教会的，绝不能成为借口消弱我们奉献的承诺和热心。且让我们视它们为帮助我们成长的挑战。（84号）

若无绝对的胜算，绝不作战。其实，一开始没有信心，战事便输了一半，亦枉费一身天赋。在痛苦中意识到我们自己的弱点，我们不得不继续前进，不能屈服，记着主对圣保禄所说的：“有我的恩宠为你够了，因为我的德能在软弱中才全显出来。”（格后 12:9）（85号）

教宗明白有些时候我们生活的经验——家庭、堂区、职场、社会——可能有如沙漠。但沙漠也能是一个渴慕天主的地方。

在沙漠，我们会重新发现生活必需品的价值。沙漠中需要有信德的人，借着他们自己的生活榜样，指出走向应许之地的途径，并保存活泼的望德。我们蒙召成为其它人可以汲取活水的泉源。

有时，这会成为一个沉重的十字架，但这是来自我们主的十字架，祂从十字架、从被刺的肋旁，把自己交付给我们，作为我们活水的泉源。

#### **反省 • 祈祷 • 行动 •**

把你生活中一个“在主内喜乐”而使你感到轻松的时候，以及另一个有如在黑暗中的小火苗，紧靠着深深信赖的时候，都带到祈祷中。

我是否被诱惑，想放弃、做悲观者？我是否真的相信基督的爱是最终的胜利者？我能以什么方式在干旱的属灵环境里作“活水”呢？

选择一个经句来反映你“在主内喜乐”的经验（\* 4-5号有20个例子）。在你的一周里记忆这经句，并在心里时时用它作祈祷。

教宗方济各认同忧伤也是生命的一部分。他了解到饱受困苦的人容易悲伤难过。“然而我们也必须使信德的喜乐再活现，可能会慢一点，但肯定会回复平静而坚决的信任：“祂除去了我心中的平安，我已经忘记了一切幸福……，但是我必要追念这事，以求获得希望；上主的慈爱，永无止境；祂的仁慈，无穷无尽。祂的仁慈，朝朝常新，祂的忠信，浩大无垠……！”（哀 3:17, 21-23, 26）（85 号）

#### \* (4 号)

旧约就已预告了救恩的喜乐，这喜乐将会在默西亚的时代充满大地。依撒意亚先知兴高采烈地向期待的默西亚致敬：「祂加强了他们的快乐，扩大了他们的欢喜。」（九 2）他劝告那些居住在熙雍的人用歌声前来迎接祂：「你们应欢呼高唱！」（十二 6）先知告诉那些从远处就已看见祂的人把这消息带给其它人：「给熙雍传报喜讯的啊，请登上高山；给耶路撒冷报喜讯的啊，请大声疾呼！」（四十 9）所有受造物都要分享救恩的喜乐：「诸天要欢乐，大地要踊跃，山岭要欢呼高唱，因为上主安慰了祂的百姓，怜恤了祂受苦的人们。」（四九 13）

匝加利亚，期待着上主的日子，邀请人们向「谦逊的，骑在驴上」那位要来的君王欢呼：「熙雍女子，妳应尽量喜乐！耶路撒冷女子，妳应该欢呼！」（九 9）

最鼓舞人心的邀请或许是来自索福尼亚先知，他深感上主是散发喜庆和欢欣的中心，不期然向百姓呼喊救恩已临。我重新阅读这段经文时，精神振奋：「上主你的天主，在你中间，祂是一位施救的勇士，祂必为你喜不自胜，对你重温祂的爱情，且因你欢跃喜乐，有如在庆节之日。」（三 17）

这是我们每天在生活的琐碎事中所经验到的喜乐，成为我们对天主父爱的邀请的响应：「我儿，该按你所有，善待你自己……，不应取消你佳节的喜乐！」（德十四 11, 14）父爱就在这番话中荡漾回响，何其温柔啊！

#### \* (5 号)

福音散发着基督十字架的光辉，不断地邀请我们要喜乐。只要举几个例子就足以为证。「喜乐吧！」是天使对玛利亚的问候（路一 28）。玛利亚访问依撒伯尔时，使若翰在母腹中欢跃。（参路一 41）在她的赞主曲中，玛利亚宣告：「我的心神欢跃于天主、我的救主。」（路一 47）当耶稣开始传教时，若翰呼喊说：「为此，我的喜乐已满足了。」（若三 29）耶稣自己「因圣神而欢欣。」（路十 21）祂的信息带给我们喜乐：「我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜圆满无缺。」（若十五 11）我们基督徒从祂内心满溢的泉源中汲取喜乐。祂许诺给祂的门徒：「你们将要忧愁，但你们的忧愁却要变为喜乐。」（若十六 20）祂继续说：「但我要再见到你们，那时，你们心里要喜乐，并且你们的喜乐谁也不能从你们中夺去。」（若十六 22）门徒们看到复活的主时「欢喜起来。」（若二十 20）在宗徒大事录中，我们读到初期的基督徒「怀着欢乐和诚实的心一起进食。」（二 46）门徒所到之处，都有人「皆大欢喜。」（八 8）即使在迫害中，他们也继续「充满喜乐。」（十三 52）新受洗的太监「欢欢喜喜地往前行自己的路。」（八 39）保禄的狱警「和他全家因信了天主，都满心欢喜。」（十六 34）为甚么我们不也进入这喜乐的长河中呢？

#### 四、不可让团体从我们中被夺走！（92号）

**对基督所带来的新关系说“是”**（阅 EG 87-92）

教宗方济各认同，今日人类通讯途径突飞猛进所提出的挑战，有如涉足滚滚浪潮的机会，去结交相遇、彼此相拥和支持。尽管有些混乱，它却可以变成手足之情的真实经验、精诚团结的列车，神圣的朝圣之旅。（87号）

与此同时，我们必须抗拒把自己孤立起来的诱惑，逃避到自己隐私的舒适地带寻求庇护，渴望通过由精密器材的供给，用屏幕和系统，按指令打开和关闭的人际互通关系。（阅 88号）

福音不断告诉我们：要承担与他人面对面交往的风险，人具体地出现会给我们挑战，人们的痛苦、恳求及喜乐都在我们亲密和持续的互动中感染我们。（88号）

教宗说，我们的信德，并不是在无形的耶稣内，而是在不可与团体、服务、与人修好等行动分不开的耶稣内。天主子借着降生成人，召唤我们作温情满人间的革命。（88号）

别让我们成为打算隐藏起来，与他人隔离，或悄悄地从地方挪到另一个地方的信徒，没有建立深度和稳定的联系。分享福音，即是学习在他人的人脸容、声音、和恳求中找到耶稣。（91号）

#### **反省 • 祈祷 • 行动 •**

我们的团体该当作地上的盐和世上的光（参阅玛 5:13-16）（阅 92号）。反省你的各种关系的素质。在哪些不明显的方式中，与其喜欢福音的深度，我可能比较喜欢表面的功夫？

我“与金钱的关系”是否控制着我的生活和各种关系？“繁荣的文化”是否使我麻木不仁？（阅 53-56号）

我的关系圈从哪些方面是向外接触、包容的，在分享基督的喜乐中结果实的？我们是否共同向外接触，去医治这世界的伤痛，抑或“自我封闭”的？我的家庭、团体是否是一个包容和慷慨的地方？

教宗认为民间热心敬礼有助于巩固关系，因为它们并非在乎模糊的精神能量或权力，却意味着个人与天主、基督、玛利亚及圣人们的关系。这些敬礼有血有肉，有一个面容。（90号）

想一想你的宗教习俗惯例如何表达你的灵修。它们是否“有血有肉”？有“一个面容”吗？他们促进与真人的真实相遇吗？

## 五、不可让福音从我们中被夺走！（97号）

### 对俗化精神说“不”（阅 EG 93-97）

教宗方济各谈到另一个基督徒的严重诱惑：俗化精神。他认为这是一种很大的腐败，伪装成一种善。它“藏匿在外表的虔敬、甚至爱教会的背后”（93号），事实上却包含服事我自己的利益，而不是为了基督的。

这阴险的俗化有很多形式。在一些人和小组里可形容为“只管炫耀礼仪、教义或教会的威望，却毫不关心天主的忠信子民如何真正得到福音的滋养，亦不关心时代的需要。教会生命变成博物馆展览品……”（95号）

“从另一些人身上，我们看到这精神俗化在暗暗操作，以致他们迷恋于社会和政治的得益；或为管理具体事务的能力而自诩；或为达成自我欣赏和自我实现的项目而着迷。”（95号）

“它也能变成社交生活，忙着在不同场合、会议、晚宴和招待会亮相。它也可能导致一种搞事业的心态，被困在管理、统计数据、计划和评估里，这些项目的主要受惠者不是天主的子民，而是那摆出机构姿态的教会。那降生成人、被钉十字架和复活的基督的标记不再临现。”（95号）

在这些例子中，封闭式的菁英队伍组成。他们高高在上，指手划脚，不断指出他人的错误；只要有人提问，他们便加以否定。与此同时，群众对基督满怀渴求。（95-97号）

“愿天主把我们从一个俗化的教会救出！这种教会只有肤浅的灵修和虚有其表的牧灵。”（97号）

教宗坚信“这种令人窒息的俗化，只能靠呼吸圣神的纯洁气息而得到治愈，释放我们的以自我为中心”（97号）他催促我们作为教会，要从自己走出去，专注于耶稣基督，并为穷人献身。

### 反省 • 祈祷 • 行动 •

教宗写道：“我宁愿要一个走到大街上历经波折连连、因而伤痕累累和肮脏兮兮的教会，却不喜欢一个由于固步自封、只顾安全而抱病的教会。”（49号）

要认真对待这个挑战。或许有时候，我特别感觉到自己所属的这个教会是“伤痕累累、脏兮兮的”。又或许有时候，我远离人们的生活。在我的牧羊角色上，我抗拒“羊群的味道”（24号），并在某种程度上促使我的团体（如堂区、邻里）的停滞不前。

在领受和好圣事之前，以教宗的挑战为依据，做一个良心省察。在我的态度和行为上，我会具体做什么样的改变？

## 六、不可让手足之爱的理想从我们中被夺走！（101号）

**对互斗说“不”**（阅 EG 98-101, 115-118）

教宗方济各哀叹我们的世界被斗争和暴力所撕裂。可悲的，我们基督徒是问题的一部分。

在天主子民和我们不同的团体中，曾发生过多少斗争！在我们的小区和工作场地，多少纷争是由嫉妒和猜忌引起，甚至在基督徒中间！（98号）

要小心嫉妒的诱惑！我们都在同一条船上，驶向同一港口！让我们祈求恩宠，为个别又同时属于所有人的恩赐而喜乐。（99号）

教宗描述福传为喜乐地认可不同的珍宝。圣神倾注于教会、多元文化及许多不同的神恩。如此多元的文化和神恩，联系于整个教会身体中，可更新和建设教会。这些都是美好的珍宝！（阅 115-118）

人和团体间的差异有时候让人不自在，圣神让差异衍生，但祂可以从一切事中诱发一些善，并将它转化成有吸引力的福传工具。（131号）

这一切总是使我极为难过。当我发现一些基督徒团体，甚至度献身生活的人，竟能容许不同形式的敌对、分裂、诬蔑、诽谤、仇恨、嫉妒、以及渴求不惜一切把某些想法强加于人，甚至渴求磨难，就如真实的追猎女巫（政治迫害）一样，如果我们的态度真的这样，又可向谁传福音呢？（100号）

让我们祈求主帮助我们明白爱的律法。有这样的律法多好啊！不论怎样，都相亲相爱，对我们多好啊！是的，不论怎样！（101号）

圣保禄的劝勉是指导我们每个人的：“你不可为恶所战胜，反应以善胜恶。”（罗 12:12）

### **反省 • 祈祷 • 行动 •**

教宗方济各给我们分配一些医治冲突的功课：

我们对人总是有好感和反感的，或许此刻我们正在生某人的气。起码让我们对主说：“主，我正在生这个人 and 那个人的气。我为他 and 她祈祷。”这是向爱踏出美丽的一步、是福传的行动。我们今天就要这样做！（101号）

教宗针对基督徒的核心身份，凸显两个有力的圣经章节（99号）：

“如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可以认出你们是我的门徒。”  
（若 13:35）这是耶稣向天父衷心的祈祷：“愿众人都合而为一，……在我们内，……为叫世界相信。」（若 17:21）把这二句用在你们堂区下一次的策划会议里。

## 七、不可让传教活力从我们中被夺走！（109号）

**全体天主子民宣讲福音**（阅 EG 111-114, 174-175, 270, 284, 288）

教宗方济各把教会形容为朝圣的子民：

教会，不仅是一个有组织、有圣统的机构；她首要地就是选民百姓，在朝圣路上迈向天主。诚然，她是奥迹，根植于天主圣三内，她作为朝圣和福传的子民，她具体地存在于历史中，必然地以机构的形式出现，但同时又超越任何体制。（111号）

救恩永远是白白的恩赐和天主的主动，“祂先爱了我们”（若一 4:19）。这绝不是我们可以赚得或单靠人的力量的事。（阅 112）

天主的救恩是为所有的人，由天主所完成，祂选择召叫他们，集合起来，成为选民，作为教会。对那些感觉自己远离天主和教会的人，圣父写道：

容我说一句：主也以极大的尊重和爱，召叫你成为祂子民的一部分！（113号）

作为天主的子民就是“在人类中的天主的酵母”（114号）

有时候我们会受到诱惑成为他们一分子。然而，耶稣要求我们去接触人类的悲伤，去接触他人受苦的肉躯。祂希望我们会放弃寻找个人或团体的避难所，而避开人间疾苦的漩涡。反之，祂希望我们进入他人生活的实况，体认温柔的力量。每当我们这样做时，生活虽倍添麻烦，却显得多姿多彩，因而强烈经验到甚么是百姓，甚么是成为百姓的一分子。（270号）

玛利亚总是临在人群中。教宗方济各把我们引到玛利亚那里，她是我们的强有力的典范，正义与柔和；默观与关怀他人。每当我们仰望玛利亚，我们再次相信爱与温柔的本质是具有革命性的。（288号；阅 284号）

### **反省 • 祈祷 • 行动 •**

想想那些关键性的关系，通过它们你属于天主的子民和教会。 ，

作为天主子民，你的生活有“奇妙且复杂”的事吗？

你如何接触到“主的伤口”，他人身体上的痛苦？

教宗方济各默想有关圣母的经文：默观的女人（路 2:19）、服务（路 1:39）、追求正义（路 1:52-53）。用些时间在这些经文上，与教宗一起寻求圣母的代祷。（阅 288）