

## 检视你的生命

一样米养百样人。有人一生过得轰轰烈烈，有些人却在无可奈何中生存，甚至死去。

3

如果你是八岁或十八岁，你或者会觉得生命是一个黎明，刚刚开始，生命悠长，而且充满阳光和希望。但假如有一天你到了八十岁或者八十八岁时，你又会如何看生命呢？回顾你所走过的路，你会后悔吗？你会认为曾经不枉此生吗？

## 一声叹息

圣咏作者曾向天主说：「我们的日月，都在你义怒中消逝；我们的年岁，也不过像一声叹息。」（咏九〇9）

5

如果有机会再走一次，你会重新再走你曾走过的人生路吗？或者，你会选择另一条路？如果你不想八十岁时有任何悔意，你现在该作什么准备呢？

## 圣经的感叹

圣经是一本充满人情味的书，它记载的，大半都是有关人生和生命的事情，而圣经作者本身对人生也有极深的体会。以下是他们对人生精辟体会的一些片语：

任何人都会有过「叹息」的经验，它是在无可奈何中的呻吟。随著那一声声的叹息，我们期望能把不愉快的经历都呼出去、吐出去。事实上，那一声深沉的、急促的呼气，确也能使我们的身心松弛了一点，也让我们的神经，不会紧张到爆裂。

4

但那毕竟没有解决问题。

### 我们的叹息，源于我们极

6 **深的经验**：疾病的煎熬，环境的逼迫，经济的厄困，坎坷的遭遇；被人误会了不能解释，做了好事得不到好报；温温暖暖的家庭，忽然人人冷若冰霜，如日中天的事业，忽然危机四伏；已经尽了力量，还是再次失败，已经做到最好，老天爷还是好像要千般作弄人，不断和我作对。读书时愁不能毕业，毕业后愁找不到工作，工作了又会为升职而伤脑

筋。恋爱有恋爱的烦恼，结婚有结婚的烦恼；我们为父母担忧，也为子女担忧。

7

即使个人没有问题，我们的社会、国家、教会，甚至整个世界还是充满了问题。一次的金融风暴，便足够令全球大部分的人都要齐齐过著紧缩的日子。

谁不曾叹息过呢？静夜深思、午夜梦回、清晨起来，我们有时都会喟然长叹。叹出我们的感伤，叹出我们的无奈。

8 孟子说：「**生於忧患、死於安乐**」，即是说，忧患的意识和人生的挫折，会使我们不断警醒，也因此使我们能生存、成长、发达；而安逸的生命，就会使我们疏忽、大意，而终致失败、死亡。

这生于忧患，不就是圣经所说的「人生像一声叹息」吗？

### 速于织梭

圣人约伯在经历了许多人间的苦痛后，忽然若有所悟的说：「**我的日月速于织梭……。我的生命无非像一**

### 口气」(约七6-7)

9 人生不但像一声叹息，而且过得很快、很快。即使有人有时度日如年，觉得时间走得比蜗牛还慢，但日子过去了，还是好像一瞬间的事。

无论你是王侯将相、或者贩夫走卒，有地位的、没有地位的，高贵的、微贱的，有学问的、目不识丁的，又无论你是政治家、科学家、医生、工程师，或者只是卖菜的、讨饭的，你的一生都要「速于织梭」，转眼就过去。

我们都是旅客，我们的世界不过是个大旅舍。李白说：「夫天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。而浮生若梦，为欢几何？」我们便是住在这世界的大旅馆中，总有一天，我们要离开的；而且，那会是很快便发生的事。

离开了这旅舍，我们往哪里走呢？

### 云烟消散

圣咏作者说：「我的日月消散如云烟。」（咏一〇二4）上

地，便会消失得无处可寻；没有人再会知道，谁在什么地方曾投下过什么东西。

我们一生所曾斤斤计较过的成、败、得、失、名、利、地位、学业、成就、荣誉，又会变成什么呢？我们曾经那么执著的爱呀、恨呀、报仇呀、囤积呀，会有什么结果呢？

《三国演义》开始时有一首词，最能道尽人间的兴亡和变幻，它说：「滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。」

面的约伯也说：「他去了，好像云消雾散。」（约七9）

人生不但充满叹息和哀愁，不但过去得快如电光火石，而且，杀那间，会消灭得无踪无影，如云消雾散。

一百年前，没有你、我的存在，一百年后，你、我又将在什么地方呢？我们的名字，将会从人间消失，我们的音容笑貌，也不会再被任何人所追忆。我们不过是投在大海里的一块小石子，虽曾溅起过一点浪花，但很快

是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。白发渔翁江渚上，惯看秋月春风；一壶浊酒喜相逢，古今多少事，都付笑谈中！

如果人生不能抓著一些永恒的东西，我们的一生岂只是「笑谈」而已，还不是白白地活了吗？

### 感叹的背后

其实，生命远比上述所描写的为充实而有意义。

叹息的背后也可以有欢

愉；生命无论多么易逝，我们仍然可以把握著有限的时间，去为永恒而累积一些不可朽坏的东西；如果我们活得好，云消雾散后，不就是雨过天晴吗？

信仰——尤其对基督的信仰——可以把你的生命完全扭转过来，你完全值得付出更多的时间，以更大的热忱和恒心，去追寻有关你自己生命的事。你的努力，一定会让你有丰富的收获！**你是完全不必无可奈何地生活的！**

## 天主教相信什么？

### 天主教相信：

- 16
1. 宇宙和人生都是有意义、有方向的。
  2. 所有人都可以活得高贵和伟大，度一个丰盛的生命：积极、快乐而有用。
  3. 更丰盛的生命包括：肉身和灵魂；精神和物质；现世和永生；个人和团体；天主的圣言和中国的文化……。这个更丰盛的生命是一个完整的、有机

耶稣说：「我来，是为叫他们获得生命，获得更丰富的生命。」(若十10)他又说：「我是道路、真理、生命」(若十四6)

耶稣启示一切真理，而且是通往永恒生命的道路，他本身就是永恒生命的泉源。你愿意更进一步去认识这位耶稣和他所启示的真理、所建立的教会吗？

取材自徐锦尧神父著《**正视人生的信仰**》公教教研中心出版(已印行27万册)。

的、立体的、充满动感的生命。

- 17
4. 我们身为公民、基督徒，我们会尽公民的义务参与社会，关心政治。既是说，我们要扎根信仰、投身社会、关心国家、放眼世界、注目永恒。
  5. 天主教徒认为一切有价值的信仰和文化，都必须对世界和平及世界大同有贡献，因此我们会以下列生活态度自勉：「肯定自己、欣赏别人；学习

别人、丰富自己。」只有这样，人与人、国与国、文化与文化、宗教和宗教，才能和平共处、互相建树。

6. 天主教徒愿意在教会内生活、学习上述一切，以圣经为准则，以祈祷和圣事为动力，以基督为自己生命的方向、导师和模范。