

原祖逆命

原祖逆命得罪至尊，  
永远大祸遗子孙，  
哀哭求怜蒙主慈仁，  
圣子耶稣救世人；  
普世重罪一身独任，  
受苦至死也甘心，  
預告使徒苦难将临，  
留下典礼沛甘霖。

感谢圣父爱人无穷，  
独一圣子与我人，  
感谢圣子不辞艰辛，  
甘心受苦到终身；  
感谢圣神净血成胎，  
从此救世恩主来，  
教化世人趋吉避灾，  
万民获救天门开。

苦路第一式

向苦像诵

**领：吾主耶稣，你说：**

**“谁愿跟随我，应该弃绝自己，天天背负自己的十字架。”**

**现在我要陪你走此苦路，为能效法你。在困难的时候，应随天主的圣意，甘心忍受，背我的十字架，为补赎我的罪过。**

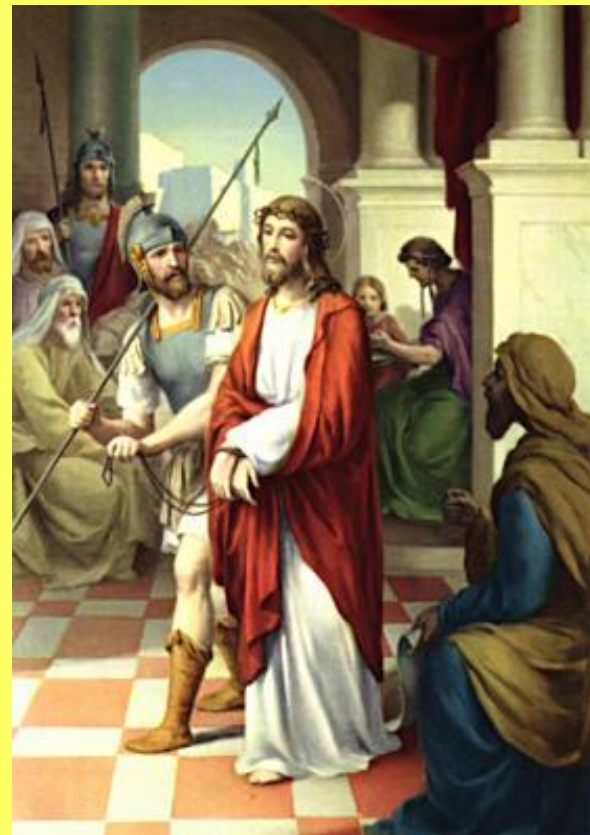
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

**耶稣说：“我就是复活，就是生命；  
信从我的即使死了，仍要活着。”**

# 第一处

# 耶穌被判死刑



**领：耶稣为救赎我们人类，  
他以身作则，必须经过苦难和  
死亡，才能获得光荣的复活。  
判官在耶稣身上，查不出什么  
该死的罪状来，还要宣判他的  
死刑。  
耶稣知道这都是天主的圣意，  
情愿接收这种冤枉的判断。**



**全体：** 吾主耶稣，你为救我，  
情愿接受不公平的判断。  
我许多次猜疑妄断，  
恶意批评，使别人受害，  
我现在悔改，定志以后，  
听从你的教训，  
不再妄断别人。

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*圣子高悬，十字架上，慈母凄悲，  
危立其旁，举目仰视泪流长。*

# 第二处 耶稣背负 十字架



**领：耶稣受鞭打和戴茨冠的苦刑以后，兵役脱去他的红袍，又给他穿上他自己的衣服，叫他背着十字架去受死刑。**

**全体：** 吾主耶稣，你为救我，  
忍受痛苦，背负十字架。  
我在艰难的时候，  
反而常抱怨失望。你说：  
“谁愿跟随我，该天天背  
负自己的十字架。”  
我现在痛悔，以后要忍耐，  
接受每天的困难。

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*其灵其神，忧闷长吟，心中悲伤，  
何如其深，真如利刃刺透心。*

# 第三处

# 耶稣第一次 跌倒



**领：** 耶稣背负重大的十字架，  
走出衙门以后，他以受伤很重，  
精疲力尽，因兵役的摧打，  
故此跌倒在地。



**全体：** 吾主耶稣，你为救我，  
情愿受重伤，增加痛苦。  
我今想起，心里难过，  
决意改正我的行为，  
不再犯罪。

主礼：耶稣，求你垂怜。

信友：耶稣，求你垂怜。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*独子之母，殊福之女，忧闷痛楚，  
谁堪比汝，呜呼哀哉不能语。*

# 第四处

# 耶稣遇见他的 母亲



**领： 圣母在耶稣经过的路上站着。  
耶稣走过的时候，看见了他的  
母亲。当时母子的心情，  
真如利剑刺透了心一样痛苦。**

**全体：** 吾主耶稣，你为救我，  
使你的母亲，无原罪圣母也  
受痛苦。你愿他随从天主的  
圣意，在苦难中，更相似你。  
我立定志向，要效法圣母，  
在欢乐的时候跟随你，  
在痛苦的时候，也跟随你。

主礼：痛苦之母。

信友：为我们祈求。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*荣光之子，如是痛创，仁慈之母，  
见之凄怆，悠哉悠哉痛久长。*

# 第五处

# 西满帮助耶稣 背十字架



领：兵役看见耶稣，受伤很重，  
无力背负十字架，怕他不能走到  
刑场。命一位名叫西满的  
西肋乃人，跟在耶稣的后面，  
帮助他背十字架。



**全体：** 吾主耶稣，我要效法西满，  
帮助你背十字架，可是你说：  
“帮助人，就是帮助我；  
同情人，就是同情我；  
爱人，就是爱我。”  
我从今以后，立定志向，  
真心爱人。

主礼：在天我等父者，尔免我债。

信友：如我亦免，负我债者。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*基利斯督，可爱之母，如是惨伤，  
居之幽谷，谁能见之不同哭。*

# 第六处

# 圣勿落尼加擦 耶稣圣容



领：圣勿落尼加看见耶稣，满脸伤痕和血汗，十分可怜。她立刻走上前去，用手巾擦耶稣的脸。耶稣为报答她的好心，把他的圣容就印在手巾上了。

**全体：** 吾主耶稣，圣勿落尼加的爱德，使你欢欣喜悦，显此圣迹，印下圣容。我今立志，常常同情不幸的人，来安慰你的心。

主礼：充满仁爱的耶稣圣心。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*圣母在旁，仰望耶稣，母子心联，  
同伤同忧，谁能见之不同愁。*

# 第七处

# 耶稣第二次 跌倒



**领：耶稣上加尔瓦略山坡的时候，  
因为道路不平，体力不够，  
被十字架压倒了。**



**全体：** 吾主耶稣，你为救我，  
又被十字架压倒了。  
我在困难的时候，  
要勉励效法你，勇敢背负我的  
十字架，跟随你。  
因为你是光明，道路，生命。

主礼：普世真光的耶稣。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

为救其民，愿舍己身，见子耶稣，  
受尽艰辛，被鞭五千痛欲昏。

# 第八处

# 都城妇女为 耶稣哀哭



领：耶稣经过都城的时候，有许多  
妇女，同情他的遭遇，  
捶胸痛哭。耶稣转身向她们说：  
“都城妇女，你们不要哭我，  
应该哭你们自己；和你们的  
儿女。”

**全体：** 吾主耶稣，我痛恨一生的  
过失，因着我的过失，  
使你受苦。求你帮助我，  
和我亲爱的人，常遵守你的  
诫命，不再使你难受。

主礼：至公义的耶稣。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

见其爱子，为人所弃，长声发叹，  
断送其气，为之娘者痛出涕。

# 第九处

# 耶稣第三次 跌倒



**领：**耶稣将要到山顶的时候，  
他已精疲力尽，全身是伤，  
实在不能支持了。因此他跌倒  
在地。



**全体：** 吾主耶稣，你因着我的罪过，  
情愿忍受这样痛苦，  
昏倒在地。为报答你的爱情，  
我立志多作补赎，修德立功。

主礼：仁爱的耶稣。

信友：求你可怜我们。

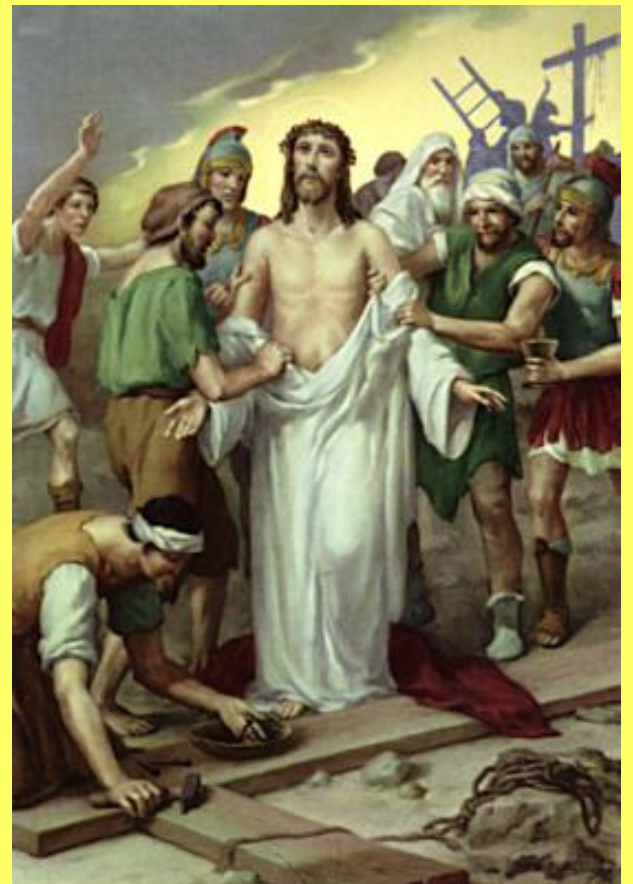
主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*赐我心中，热爱炎炎，爱主耶稣，  
披示心肝，悦乐天主至尊颜。*

# 第十处

# 耶稣被脱去衣服



**领：**耶稣来到刑场的时候，兵役们把他的十字架放下。他们在钉耶稣以前，先把他的衣服脱去，拈阄分了他的衣服。

**全体：** 吾主耶稣，兵役们在众人面前，脱去你衣服的时候，为你是多么的疼痛和羞耻。求你相帮我，明白世物的虚伪，善用财物，不要过于贪恋，而害了我的灵魂。

主礼：于诸凶恶。

信友：主救我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*至圣母兮，求施忠忱，将主五伤，  
深刻吾心，终身保之爱且钦。*

# 第十一处 耶稣被钉 十字架



**领：** 兵役们把耶稣的手足，  
用大铁钉，钉在十字架上，  
看着他痛苦流血。



**全体：** 吾主耶稣，你为补赎我的罪，受了这样残忍的苦刑。我心悲痛，悔恨我一生的罪过，决意定改，不敢再犯，我要常常爱你，做你喜悦的事。

主礼：于魔隐计。

信友：主救我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

尔子耶稣，为我福原，为我受苦，  
我心难安，愿分其苦我心欢。

# 第十二处 耶稣死在 十字架上



领：耶稣大声呼喊说：“父啊！我把我的灵魂托付在你的手中。”  
说完这话，他的头低下，  
便断了气。那时候，地震山裂，  
圣所的帐幔，从中间裂开了。

**全体：** 吾主耶稣，你完成了救世的使命。立了无限的功劳，古往今来的人，因着你得入天国。你胜利了，万世为王。我感谢你，我敬拜你。

主礼：耶稣，普世的君王。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*赏我一生，与尔同悲，尔子被钉，  
救我于危，同忧同苦永勿援。*

# 第十三处

# 耶稣从十字架 被卸下



**领：**耶稣的门徒，得了许可，  
把他的尸体卸下来，依照犹太人  
埋葬的风俗用殓布和香料，  
把他裹好，预备埋葬。



**全体：** 吾主耶稣，你说：“人若为自己的朋友，舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。”你为我的得救，舍掉性命。若我再不爱你，我真是一个负心的人。耶稣，我要时时爱你，多作爱人的事。

主礼：耶稣圣心，爱吾人者。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

愿偕我母，侍立架旁，与子分忧，  
合尔同伤，哀鸣悲痛泪成行。

# 第十四处

## 耶稣被埋葬



**领：** 有一位阿黎玛特雅的富翁，  
名叫若瑟，领了耶稣的尸体，  
用洁白殓布把他包好，  
安放在为自己于岩石间所凿的  
新墓穴内，再把一块大石堵到  
墓口，就回去了。

**全体：** 被埋葬的耶稣，你战胜了死亡，第三天，你自己从死中复活，证明你是掌管天地的大主。天上地下的权，都归于你，我诚心坚信你的道理，至死不变。

主礼：耶稣，天主圣父之子。

信友：求你垂怜我们。

主礼：耶稣，我们朝拜你，赞美你。

信友：你因十字圣架，救赎普世。

*赏我偕主，同患同忧，负其死痛，  
分其苦愁，念念在心永无休。*

# 结束祷词

最可爱的痛苦之母，您的痛苦灵魂，  
为耶稣死亡之剑所穿透。愿我贫穷  
的心时常渴望能与您一起站在  
十字架旁。

愿他的圣伤铭刻我心，使我时常纪念  
他的苦难。我愿与您一起痛苦我的  
诸罪过，因为我的罪过曾置您的圣子  
于死地。

# 结束祷词

藉着十字架，愿我常生活在你的  
恩宠中，并与你一起死亡。  
但愿我能很快到达天堂，接受胜利的  
荣冠！

痛苦之母！为我们祈求！

弥留耶稣的母亲，请为我们赚得宽恕  
与怜悯。



你 知 道

多少年时光漫漫虚度过，才知道相爱合一。  
多少次鲜血源源倾流，才知道是我宝血。  
多少次分享我日用粮，才知道感恩回报。

朋友啊，朋友，你深深知道，  
在你心中深深知道。