



原祖逆命

原祖逆命得罪至尊，
永远大祸遗子孙，
哀哭求怜蒙主慈仁，
圣子耶稣救世人；
普世重罪一身独任，
受苦至死也甘心，
預告使徒苦难将临，
留下典礼沛甘霖。

感谢圣父爱人无穷，
独一圣子与我人，
感谢圣子不辞艰辛，
甘心受苦到终身；
感谢圣神净血成胎，
从此救世恩主来，
教化世人趋吉避灾，
万民获救天门开。

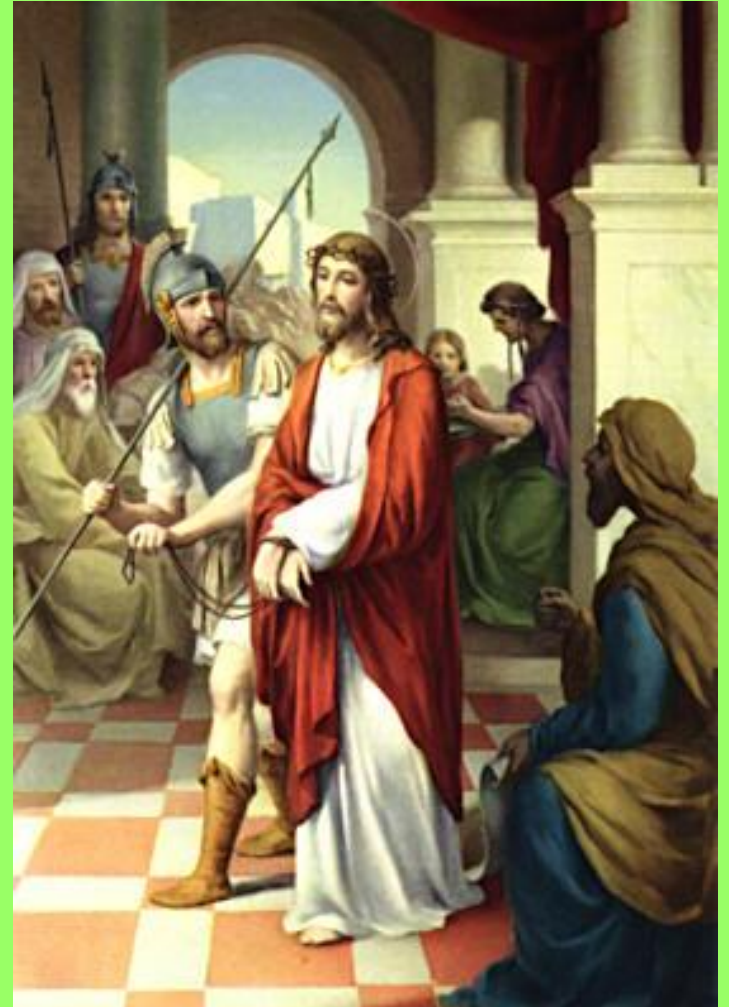
苦路第四式

前祷

众：上主，我们参与今天的苦路敬礼，默想你的苦难时，心中充满对你的感激。感谢你为爱我们完全的付出了自己。请帮助我们学习你爱人的芳表。我们也把生活中所遇到的人纳入我们的祈祷中，求你俯听为他们所做的祈求。阿们。

第一处

比拉多审判耶稣



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：比拉多并非恶意判耶稣有罪，
也许多少有点出自畏惧吧！

显然地，他想救耶稣，但事实上，
为了前途与声名，只好胆缩屈服，
判他有罪。

众：上主，让我们为所有的法官、
律师祈祷。他们做的是苦差事，
在重重压力下，尤其时值今日，
或在某些国家里，实在难于公允
无私。请给他们力量，
让他们深知自己的责任所在，
以便大公无私，善尽职责，
积极谋求人民的福利。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第二处

耶稣接受十字架



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：兵士们解送耶稣走十字架的苦路，他们做的是一件残忍而令人难过的事；但是，那是差事，他们在奉命行事。兵士们有时就是那么无可奈何。

众：亲爱的上主，请你关照兵士们吧！
在我们这个纷乱的世界里，
似乎少不了他们；然而，请帮助
他们，使他们心存仁道，不危害
人民。同时，上主，请防止战事的
发生，如此，或许就不需要兵士
去冲锋陷阵、残杀无辜了。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第三处

耶稣在十字架下 跌倒



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：木头原来可以用来做许多有建设性的东西，但是，官府却用它来惩罚判了罪的人。耶稣在粗重十字架的压力下，不支倒在地上。

众：上主，请帮助木匠和其他技工明了他们的工作，能帮助你美化及建设这个世界。请支持他们善尽职责，敬业乐业。
并祝福他们所照顾的家庭。

是，我要起来·回归我父的怀抱。

第四处

耶稣遇见他的 母亲



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：很多国家都会每年庆祝母亲节；
为人父母的，一年三百六十五天
都在为人奉献。她们每天都有
新的问题，新的差事，新的使命。

众：主耶稣，请帮助母亲们胆大心细地
善尽其责，善尽其事。让她们能像
你的母亲一样，不会霸占她们的
子女，而能了解子女是天主的恩赐，
努力承行他的旨意，把子女养育成
真正属于天主的子女，你的兄弟姐妹。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第五处

西满负担耶稣的刑具



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：上主，据说西满是非洲犹太人，
当初他正往耶路撒冷去参加节庆，
途中驻足观看这一幕令人
毛骨悚然的景象，
却被迫背负你的十字苦架。

众：上主，现今观光旅游的热潮遍迹
全球各地；其中大部分人不外乎
旅游、探亲或协助扩展事业以
服务人群；但有些却不尽如此。
上主，请帮助所有的游客，
引领关照他们，保护他们免于邪恶，
使他们旅游顺遂，一切所行皆善无恶。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第六处

热罗尼加帮助 耶稣



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：热罗尼加不畏兵士的阻挡，
也不顾旁人的眼目勇敢的挤向前
擦耶稣的血汗脸。

众：主啊，服侍生病或受伤的人，包括为他们擦脸，是好护士都会做的事。请帮助所有护士，让她们在为病者效劳时，能温和、亲切而勇敢；更赐给她们一颗爱心，使她们能善待无人关照的贫穷病人。

是，我要起来·回归我父的怀抱。

第七处

耶稣第二次跌倒



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：在一路上看耶稣走的人里，有些是正好要上工或者正放下工作的工人；也许他们是嘲笑耶稣的那一群里的，也许他们也以悲悯的眼光看着耶稣。

众：亲爱的上主，请特别照顾劳工、仆婢、未受教育的、不识字的、以及常常无能为力因而常为权要操纵利用的人。这些人正以他们的双手协助你创造这美丽的世界。请特别关照他们，使他们能够做好分内之事，并确保他们能获享公平的待遇——合理的薪资、合理的工作时数，以及适切的工作环境。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第八处

耶稣安慰 耶路撒冷的妇女



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：根据传统说法，那些妇女在路上看到一群人聚集在那里、便一时好奇，驻足围观，不禁被当时的景况感动得流下泪来。

众：上主，有些地方的妇女不被尊重，她们被当着是男人的财产或玩物。请帮助他们改变这种错误的态度。同时请帮助我们更切身关注孩子们的问题，使我们明了妇女们常为子女的问题焦虑、恐惧与流泪；请你看顾她们的孩子，不要让他们陷于诱惑，也救他们免于凶恶。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第九处

耶稣第三次跌倒



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

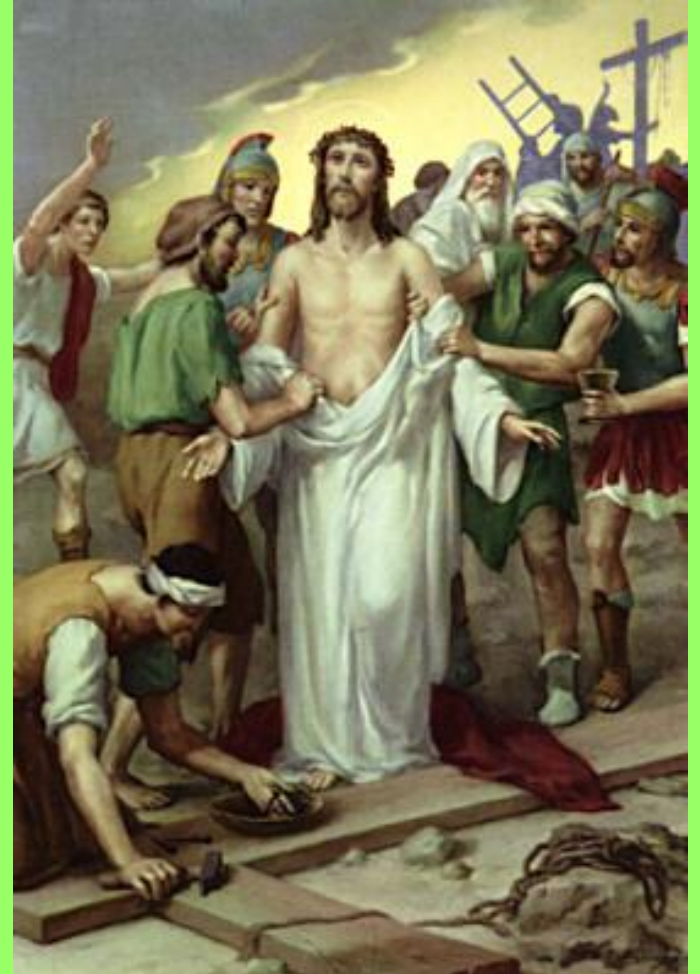
领：创伤的肢体，沉重的十字架，
耶稣被压迫得忍受不住，
第三次跌倒。

众：上主，请特别照顾一切身心虚弱者。
请赐给他们信心，让他们能信任你、
依靠你，使他们在深感无助时，
不害怕，也不沮丧，一心充满希望
并期待光明的来临。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第十处

耶稣的衣服被剥夺



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：圣子耶稣屈尊就卑，赤身降诞于
马槽中，而在临死的时候，
又被兵士剥夺衣服，赤身而去。

众：上主，裁缝师有重要差事要做，
请协助他们善尽其职。
在服装设计上，把人性原有的美衬托
出来，并使人因而赞叹天主的奇妙
化工。更求你光照消费者，使我们
明了“生命贵于食物，身体贵于
衣服。”请消除我们追求“名牌”的
心理。却继续努力维护人性的尊严。

是，我要起采，回归我父的怀抱。

第十一处

耶稣被钉在十字架



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

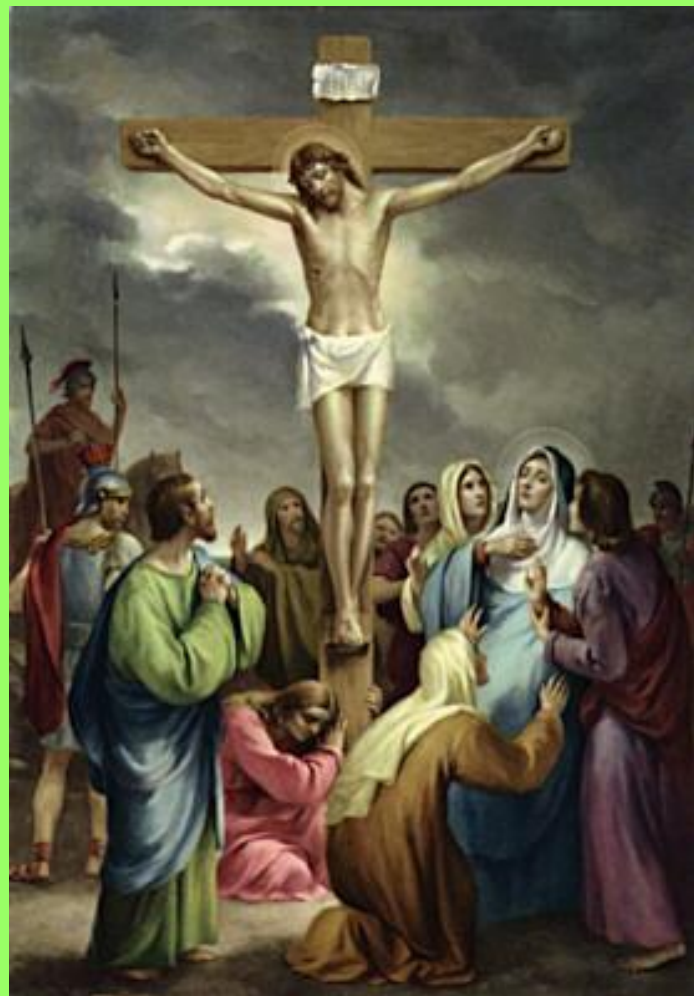
领：当耶稣被钉，苦不堪言时，
给了我们最高的榜样：他为伤害他的人祈祷：“父啊，宽恕他们吧。
因为他们不知道所做的是什么！”

众：上主，我们每人的生活中都有自己的工作压力，病苦及各种烦恼与挫折。请帮助我们不被所受的痛苦与困难所困扰而怨天尤人或自暴自弃。反而能够关注别人的痛苦与需要，并以积极的态度面对自己的忧患。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第十二处

耶稣死亡



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：耶稣死了，他是最高司祭，
他将自己作为完美的祭品献给
他的天父。他的自我付出，
给为爱而作牺牲的一个肯定。

“再没有比这更大的爱情了：
一个人为朋友而牺牲自己的性命。”

众：上主，你需要你的神父来呈献这伟大的祭献，你需要他们来引导你的子民接近你的天父；你需要他们来喂养你的羊群。所以，上主，请赐给我们更多好神父。请使他们与你同在，帮助他们爱主爱人，以善行光荣在天之父。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第十三处

耶稣被卸下
十字架，躺在
母亲怀里



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世a

领：耶稣死后，已丧夫的圣母，
也没有了儿子。我们周围有许多鳏夫
寡妇，包括一些年老而孤独的人。
纵然医药的进步，物质生活无从
缺乏，但心理和精神方面的需要
却越加被忽视。

众：上主，请关照这些年老和孤独者。
你把你的母亲托付给圣若望，
可是今日却有许多人缺乏像
圣若望这样的人来照顾他们。
上主，请陪伴他们，不要让他们落得
太孤单、太绝望，请赐给他们关心
他们的人，并给他们带来喜乐
与平安。

是，我要起来，回归我父的怀抱。

第十四处

耶穌躺在巨石封住的墓穴里



领：耶稣我们朝拜你，赞美你。

众：你因十字圣架，救赎普世。

领：许多健康活泼的人没有思考生老病死的问题。他们的生活没有考虑到将来。另外很多生病或衰老的人在面临死亡时感到惊慌害怕。

众： 上主， 请帮助我们积极的善度今生，
以便为来世做好准备。
我们相信你的生活与死亡，
给我们战胜了罪恶与死亡。
请你现在和我们临终时为我们
祈求， 使我们获得善生善终。

是， 我要起来， 回归我父的怀抱。

最后祷词

上主，愿一切的人，不论那一行那一业，
不论男女老少，都能从你的生活及苦难中
获得启示，使我们更加诚心诚意的工作，
也使我们获得更丰富的生命。

阿们。

求主矜怜

求主矜怜，宽恕我们罪人！

1. 天主啊，求祢可怜我，求祢慈悲宽恕我罪！

求祢洁净我的罪污，我已认识我的过错。

求主矜怜，宽恕我们罪人！

2. 我犯罪得罪了主祢，当受祢公义的惩罚！

我乃生于罪恶之中，我生来就染了罪污。

求主矜怜，宽恕我们罪人！